

Unser aktueller Speiseplan vom 25.03.2019 bis 07.06.2019

Mo 25.03.2019	Kartoffel-Kürbissuppe mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot & Dessert ^{2,3,Ar,Aw,F,G,I,J}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l
	Fruchtiges Hähnchencurry mit Vollkorn-Reis, dazu Dessert ^{Aw,C,G,F}	Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
	Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw,C,F,I}	
Di 26.03.2019	Spirelli´s mit Sahnegulasch, dazu Obst ^{Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l
	Backfisch in Tomatenrahm mit Kartoffelpüree, dazu Obst ^{3,8,Aw,C,D,F,G,I}	Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
	Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw,C,F,I}	
Mi 27.03.2019	Grießbrei mit heißen Früchten, dazu Obst ^{1,Aw,G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l
	Currywurst mit Kartoffelspalten, dazu Obst ^{2,3,8,Aw,F,G,I,J}	Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing ^{Aw,C,G}
	Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw,C,F,I}	
Do 28.03.2019	Spaghetti mit Soße á la Bolognese, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,F,G,I,J}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l
	Grieß-Gemüsesuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,F,G,I}	Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
	Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw,C,F,I}	
Fr 29.03.2019	Linseneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Dessert ^{2,3,8,Ar,Aw,G,I,J}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l
	Eier in Remouladensoße mit Röstitaler, dazu Rohkost-Salat ^{2,3,8,Aw,C,F,G,I,J}	Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1,3,Aw,C,G}
	Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw,C,F,I}	
Mo 01.04.2019	Brüheis mit Gemüse & Fleischklößchen, dazu Brot & Dessert ^{6,Aw,C,F,G,I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l
	Bunte Spirelli´s mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu Reibekäse ^{7,Aw,G,F,I}	Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
	4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	
Di 02.04.2019	Vanillepuddingsuppe mit Zwieback, dazu Kompott ^{1,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l
	Geschnitzeltes "Sauerbraten Art" mit böhm. Knödel & Rotkohl ^{2,3,6,Aw,Ar,C,F,G,I}	Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
	4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	
Mi 03.04.2019	Hähnchenschnitzel mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l
	Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu Rohkost-Salat ^{3,6,C,D,G,J}	Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing ^{Aw,C,G}
	4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	
Do 04.04.2019	Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Reibekäse ^{7,Aw,F,G,I}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l
	Schnittlauchquark mit Kartoffelspalten, dazu Rohkost-Salat ^{Aw,G}	Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
	4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	

Fr 05.04.2019	Spinat-Karottentaler in Rahmsoße mit Gemüsereis, dazu Dessert ^{6, Aw, Ah, C, F, G, I} Nudel-Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, dazu Brot & Dessert ^{3, 6, 8, Aw, C, F, G, I} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1, 3, Aw, C, G}
Mo 08.04.2019	Hähnchenfilet -natur- in Rahmsoße, dazu Gemüsereis & Kompott ^{6, Aw, F, G, I} Hörnchennudeln mit Spinat-Käserahmsoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, F, G, I} Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Di 09.04.2019	Saure Kartoffelstücke mit Wienerscheiben, dazu Brot & Obst ^{2, 3, 6, Ar, Aw, F, J} Jägerschnitzel mit Möhrengemüse, dazu Kartoffelpüree ^{2, 3, 8, Aw, G, J} Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Mi 10.04.2019	Spirelli mit Tomatensoße & Fleischklößchen, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, G, I} Hefeklöße mit warmer Erdbeersoße, dazu Obst ^{1, 6, G} Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Do 11.04.2019	Geflügelnuggets mit buntem Nudelsalat & Ketchup, dazu Obst ^{2, 3, 6, Aw, C, G, J} Seelachswürfel in Gemüserahm, dazu Reis & Obst ^{3, 8 Aw, C, D, F, G, I} Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Fr 12.04.2019	Roster mit Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln ^{2, 3, 6, Aw, J} Frühlingsquark mit Butter & Salzkartoffeln, dazu Obst ^G Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1, 3, Aw, C, G}
Mo 15.04.2019	Hörnchennudeln mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, F, G, J} Sommergemüse in holländ. Soße, dazu Kartoffelpüree & Dessert ^{3, 6, 8, Aw, C, G, I} Pizzaschnitte "Salami", dazu Obst ^{3, 7, 8, Aw, Ag, G}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Di 16.04.2019	Vegetar. Möhre Eintopf, dazu Brot & Rohkost-Salat ^{Aw, Ar, F, I} Feines Hühnerfrikassee mit Reis, dazu Rohkost-Salat ^{Aw, C, G, F, I} Pizzaschnitte "Salami", dazu Obst ^{3, 7, 8, Aw, Ag, G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Mi 17.04.2019	Makkaroni mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Reibekäse ^{3, 6, 8, Aw, C, F, G, I} Bunte Gemüsesuppe, 3 Reibekuchen mit Zucker & Apfelmus ^{3, 6, 8, Aw, C, F, G, I} Pizzaschnitte "Salami", dazu Obst ^{3, 7, 8, Aw, Ag, G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing ^{Aw, C, G}

Do 18.04.2019	Bunte Eier mit hausgemachtem Kartoffelsalat ^{3,6, Aw, C, G, I, J} Fischnuggets mit Dillrahmsoße, dazu Rotkohl & Salzkartoffeln ^{2, 3, 6, Aw, C, F, G, I} Pizzaschnitte "Salami", dazu Obst ^{3, 7, 8, Aw, Ag, G}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Fr 19.04.2019	F E I E R T A G	
Mo 22.04.2019	F E I E R T A G	
Di 23.04.2019	Bunter Nudeleintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot & Kompott ^{6, Ar, Aw, C, F, G, I}	Ferien
Mi 24.04.2019	Fischstäbchen in Kräuterrahm, dazu Rotkohl & Kartoffelpüree ^{2, 3, 6, 8, Aw, C, F, G, I}	Ferien
Do 25.04.2019	Schokohefeklöße mit Vanillesoße, dazu Kompott ^{6, Aw, C, G}	Ferien
Fr 26.04.2019	Spaghetti mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2, 3, 7, Aw, C, F, G, I, J}	Ferien
Mo 29.04.2019	Makkaroni mit Soße á la Carbonara, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, F, G, I} Frühlingsgemüseintopf mit Fleischklößchen, dazu Brot & Dessert ^{6, Aw, Ar, C, F, G, I} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Di 30.04.2019	Frikadelle mit Champignonrahmsoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3, 8, Aw, G, J} Pan. Fischschnitte mit Senfsoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3, 8, Aw, C, F, G, I, J} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Mi 01.05.2019	F E I E R T A G	
Do 02.05.2019	Hörnchennudeln mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, F, G, I} Tomatensuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6, Aw, C, F, G, I} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Fr 03.05.2019	Vegetar. Kartoffel-Gemüsesuppe, dazu Brot & Kompott ^{Aw, Ar, F, I} Geflügelpanne mit Gemüsereis, dazu Kompott ^{Aw, F, I} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Mo 06.05.2019	Elli-Spirelli-Menü mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2, 3, 7, Aw, C, F, G, I, J} Vegetar. Möhren-Kohlrabieintopf, dazu Brot & Dessert ^{6, Aw, Ar, F, G, I} 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Di 07.05.2019	Szegediner Gulasch mit böhm. Knödel, dazu Rohkost-Salat ^{2, 3, 6, Aw, C, G} Seelachswürfel in Broccolirahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{3, 8, Aw, C, D, F, G, I} 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}

Mi 08.05.2019	Spaghetti mit Schinken-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2,3,7,Aw,C,F,G,I} Eier in Senfsoße mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln ^{2,3,6,Aw,C,G,F,I,J} 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw,C,D,G}
Do 09.05.2019	Perlgräupcheneintopf mit Schinkenwürfel, dazu Brot & Dessert ^{2,3,6,Aw,Ar,F,I} Hähnchennuggets mit buntem Kartoffelsalat & Ketchup, dazu Obst ^{3,6,8,Aw,C,G,I,J} 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Fr 10.05.2019	Chinapfanne "Nasi Goreng" mit Reis, dazu Obst ^{Aw,F,I} Hörnchennudeln mit Bärlauch-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,G,F,I} 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Mo 13.05.2019	Grießflammerie mit Zucker & Zimt, dazu Kompott ^{1,G} Makkaroni mit Tomatensoße & Fleischklößchen, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,F,G,I} Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw,F,I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Di 14.05.2019	Saure Kartoffelstücke mit Schinkenwürfel, dazu Brot & Rohkost-Salat ^{2,3,3,Aw,Ar,F,I} Fischstäbchen mit Kräuterrahmsoße, dazu Gemüsereis & Rohkost-Salat ^{Aw,C,D,F,G,I} Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw,F,I}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Mi 15.05.2019	Hörnchennudeln mit Soße á la Napoli, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,F,G,I} Blumenkohlsuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,F,G,I} Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw,F,I}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw,C,D,G}
Do 16.05.2019	Bauernroulade mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln ^{2,3,Aw,C,G,J} Vegetar. Nudel-Gemüseintopf, dazu Brot & Obst ^{Aw,Ar,C,F,G,I} Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw,F,I}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Fr 17.05.2019	Gemüsennuggets mit buntem Nudelsalat & Ketchup, dazu Obst ^{2,3,6,8,Aw,C,G,J} Feines Hühnerfrikassee mit Gemüse, dazu Reis & Kompott ^{6,Aw,C,G} Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw,F,I}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Mo 20.05.2019	Bunte Spirelli´s mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,F,G,I} Kartoffel-Schinkenpuffer mit Kräuter-Joghurt-Dip, dazu Obst ^{2,3,G} Pizzaschnitte "Napoli", dazu Obst ^{3,7,8,Aw,Ag,G}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Di 21.05.2019	Warme Rote Grütze mit Vanillesoße, dazu Zwieback ^{1,Aw,C,G} Backfisch in Tomatenrahm mit Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3,8,Aw,C,D,F,G,I} Pizzaschnitte "Napoli", dazu Obst ^{3,7,8,Aw,Ag,G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing ^{Aw,C,G}

Mi 23.05.2019	Currywurst mit Kartoffelpüree, dazu Fruchtjoghurt 2,3,8,Aw,G,J Spaghetti mit vegetar. Bolognese, dazu Reibekäse 7,Aw,C,F,G,I Pizzaschnitte "Napoli", dazu Obst 3,7,8,Aw,Ag,G	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw,C,D,G}
Do 23.05.2019	Schweineschnitzel mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,G} Feines Eier-Gemüseragout, dazu Salzkartoffeln & Rohkost-Salat ^{3,Aw,C,F,G,I,J} Pizzaschnitte "Napoli", dazu Obst 3,7,8,Aw,Ag,G	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Fr 24.05.2019	Vegetar. Tortelloni mit Broccoli-Käserahmsoße, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,F,G,I} Schweinstreifen "Gyros Art" mit Tzatziki, dazu Reis ^{3,6,Aw,C,G} Pizzaschnitte "Napoli", dazu Obst 3,7,8,Aw,Ag,G	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Mo 27.05.2019	Sommergemüse in holl. Soße mit Kartoffelpüree, dazu Dessert ^{3,6,8,Aw,C,G,I,J} Gulasch vom Schwein mit Hörnchennudeln, dazu Dessert ^{6,7,Aw,C,G} Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Di 28.05.2019	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben, dazu Brot & Fruchtjoghurt ^{2,3,6,Aw,Ar,F,G,I,J} Knödelscheiben mit heißen Pflaumen, dazu Obst ^{1,Aw,C,G} Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Mi 29.05.2019	Spirelli mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2,3,Aw,C,F,G,I} Fischschnitte mit Zitronen-Buttersoße, Rotkohl, dazu Kräuterkartoffelpüree ^{2,3,8,Aw,C,D,G,F,I} Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw,C,D,G}
Do 30.05.2019	F E I E R T A G	
Fr 31.05.2019	Wiener Würstchen mit buntem Kartoffelsalat, dazu Obst ^{3,6,8,Aw,C,G,I,J}	Ferien
Mo 03.06.2019	Fruchtiges Hähnchencurry mit Reis, dazu Obst ^{Aw,F,I} Spaghetti mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Reibekäse ^{3,6,Aw,C,F,G,I} 4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Di 04.06.2019	Kräuterquark mit Butter, dazu Salzkartoffeln ^G Geflügelschnitzel mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,G} 4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Mi 05.06.2019	Königsberger Klops mit Buttergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,C,F,G,I,J} Apfelmilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Obst ^{1,G} 4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw,C,D,G}

Do 06.06.2019	Makkaroni mit pikantem Wurstragout, dazu Reibekäse ^{2,3,7,Aw,C,G,I,J}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l
	Eier in Remouladensoße mit Kartoffelspalten, dazu Obst ^{3,6,8,C,G,I,J}	Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
	4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	
Fr 07.06.2019	Bunter Gemüseeintopf mit Fleischklößchen, dazu Brot & Dessert ^{6,Aw,Ar,C,F,G,I}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l
	Fischnuggets mit Petersiliensoße, dazu Rotkohl & Kartoffelpüree ^{2,3,6,8 ,Aw,C,F,G,I}	Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
	4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	

Zusatzstoffe / Allergene

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Phosphat
- 6 - mit Süßungsmittel
- 7 - mit Stärke
- 8 - mit Emulgatoren
- 9 - mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel
- #
- A - Gluten
- Ag - Gerste
- Ah - Hafer
- Ar - Roggen
- Aw - Weizen
- B - Krebstiere
- C - Eier
- D - Fisch
- E - Erdnüsse
- F - Soja
- #
- G - Milch einschl. Laktose
- H - Schalenfrüchte
- Hc - Cashewkerne
- Ha - Paranüsse
- He - Pekanüsse
- Hh - Haselnüsse
- Hi - Macadaminüsse
- Hm - Mandel
- Hp - Pistazien
- Hw - Walnüsse
- #
- I - Sellerie
- J - Senf
- K - Sesam
- Kl - Knoblauch
- L - Lupine
- M - Weichtiere
- N - Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)