

Unser aktueller Speiseplan vom 20.07.2018 bis 02.11.2018

Fr 20.07.2018	Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu Rohkost-Salat <small>3, Aw, C, F, I</small>	Ferien
Mo 23.07.2018	Bunte Spirelli's mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse <small>7, Aw, C, F, G, I</small>	Ferien
Di 24.07.2018	Perlgräupcheneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Obst <small>2, 3, Ar, Ag, F, I</small>	Ferien
Mi 25.07.2018	Backfisch mit Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat <small>2, 3, 8, Aw, G, J</small>	Ferien
Do 26.07.2018	Apfelmilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Kompott ^{1,G}	Ferien
Fr 27.07.2018	Kochklops in Kräutersoße mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln <small>Aw, C, F, G, I</small>	Ferien
Mo 30.07.2018	Erdbeerpuddingsuppe mit Einback, dazu Kompott ^{1, 6, Aw, C, G}	Ferien
Di 31.07.2018	Beefsteak mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln ^{2, 3, Aw, C}	Ferien
Mi 01.08.2018	Makkaroni mit Tomatensoße & Putenfleischklößchen, dazu Reibekäse <small>7, Aw, C, G</small>	Ferien
Do 02.08.2018	Pan. Fischschnitte mit Senfsoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat <small>2, 3, Aw, C, D, F, G, I, J</small>	Ferien
Fr 03.08.2018	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot & Fruchtojoghurt <small>6, Ar, F, G, I</small>	Ferien
Mo 06.08.2018	Feines Hühnerfrikassee mit Risotto, dazu Rohkost-Salat <small>Aw, C, F, G, I</small>	Ferien
Di 07.08.2018	Grieß-Gemüsesuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus <small>6, Aw, C, F, G, I</small>	Ferien
Mi 08.08.2018	Hörnchennudeln mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Reibekäse <small>7, Aw, F, G, I</small>	Ferien
Do 09.08.2018	Jägerschnitzel mit Möhrengemüse, dazu Kartoffelpüree <small>2, 3, 8, Aw, G, I, J</small>	Ferien
Fr 10.08.2018	Nudel-Gemüseintopf mit Putenfleischklößchen, dazu Brot & Getränk <small>6, Ar, C, F, I</small>	Ferien
Mo 13.08.2018	Spirelli mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Reibekäse <small>7, Aw, C, G</small> Fruchtiges Hähnchencurry mit Reis, dazu Rohkost-Salat <small>Aw, F, G, I</small> Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <small>Aw, C, F, I</small>	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing <small>Aw, C, G</small>
Di 14.08.2018	Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, dazu Obst ^{1, Aw, G} Feines Eier-Gemüseragout mit Salzkartoffeln, dazu Obst <small>3, Aw, C, F, G, I, J</small> Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <small>Aw, C, F, I</small>	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing <small>Aw, C, G</small>
Mi 15.08.2018	Sahnegulasch mit Hörnchennudeln, dazu Rohkost-Salat ^{Aw, C, G} Seelachswürfel mit Ratatouille, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat <small>3, 8, Aw, C, D, G, I</small> Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <small>Aw, C, F, I</small>	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing <small>Aw, C, D, G</small>
Do 16.08.2018	Bratklops mit Kaisergemüse, dazu Kartoffelpüree ^{3, 8, Aw, C, G, J} Möhren-Kohlrabieintopf mit Fleischklößchen, dazu Brot & Obst <small>2, 3, 6, Aw, F, G, I</small> Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <small>Aw, C, F, I</small>	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing <small>Aw, C, G</small>
Fr 17.08.2018	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben, dazu Brot & Dessert <small>2, 3, Aw, Ar, C, F, I, J</small> Spinat-Karottentaler mit buntem Nudelsalat & Ketchup, dazu Obst <small>3, 6, 8, Aw, C, G</small> Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <small>Aw, C, F, I</small>	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing <small>Aw, C, G</small>

Mo 20.08.2018	Spaghetti mit Soße á la Bolognese, dazu Reibekäse <small>7,Aw,C,F,G,I</small>	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l
	Vanillemilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Obst ^{1,G}	Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}	
Di 21.08.2018	Vegetar. Nudel-Gemüseintopf, dazu Brot & Dessert <small>6,Aw,C,F,G,J</small>	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l
	Kochklops in Kräutersoße mit Buttergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,C,F,G,I,J}	Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}	
Mi 22.08.2018	Hörnchennudeln mit Spinat-Käserahmsoße, dazu Reibekäse & Obst ^{7,Aw,C,F,G,I}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l
	Tomatensuppe mit Reis, 3 Reibekuchen mit Zucker & Apfelmus ^{3,6,Aw,C,F,G,I}	Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing ^{Aw,C,D,G}
	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}	
Do 23.08.2018	Kräuterquark mit Butter, dazu Salzkartoffeln ^{2,3,8,G}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l
	Schweineschnitzel mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,G}	Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}	
Fr 24.08.2018	Makkaroni mit Tomatensoße & Fleischklößchen, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,F,G,I}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l
	Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu Obst ^{1,3,6,C,D,I,J}	Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}	
Mo 27.08.2018	Spirelli mit Schinken-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2,3,7,Aw,C,F,G,I,J}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l
	Sommern Gemüse in holl. Soße mit Vollkorn-Reis, dazu Obst ^{Aw,C,G}	Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
	4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	
Di 28.08.2018	Roster mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{2,3,Aw,J}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l
	Linseneintopf mit Wienerscheiben, dazu Brot & Obst ^{2,3,Aw,F,I}	Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
	4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	
Mi 29.08.2018	Schokopuddingsuppe mit Einback, dazu Kompott ^{1,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l
	Fischschnitte in Zitronen-Buttersoße, dazu Rotkohl & Salzkartoffeln ^{2,3,6,Aw,C,D,G,F,I}	Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing ^{Aw,C,D,G}
	4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	
Do 30.08.2018	Chinapfanne "Nasi Goreng" mit Reis, dazu Rohkost-Salat ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l
	Spaghetti mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,F,G,I}	Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
	4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	
Fr 31.08.2018	Vegetar. Kartoffel-Kürbissuppe, dazu Vollkornbrot & Dessert ^{6,Ar,Ab,Ag,Aw,F,G,I}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l
	Hähnchenkeule mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln ^{2,3,8,Aw,F,I}	Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
	4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	
Mo 03.09.2018	Perlgräupcheneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Dessert ^{2,3,6,Aw,Ar,F,G,I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l
	Hörnchennudeln mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,G,F,I}	Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
	Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1,Aw,C,F,G,I}	

Di 04.09.2018	Jägerschnitzel mit Möhren-Kohlrabigemüse, dazu Kartoffelpüree ^{3,8,Aw,GJ} Seelachswürfel in Broccolirahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{3,8,Aw,C,D,G,I} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1,Aw,C,F,G,I}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Mi 05.09.2018	Warme Rote Grütze mit Vanillesoße, Obst ^{1,Aw,G} Hähnchenfilet -natur- in Rahmsoße mit Gemüserais, dazu Obst ^{6,Aw,F,G,I} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1,Aw,C,F,G,I}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Do 06.09.2018	Spaghetti mit Soße á la Carbonara, dazu Reibekäse ^{2,3,7,Aw,C,F,G,I} Eier in Remouladensoße mit Kartoffelspalten, dazu Rohkost-Salat ^{3,8,C,G} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1,Aw,C,F,G,I}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing ^{C,G}
Fr 07.09.2018	Vegetar. Majorankartoffeltopf, dazu Vollkornbrot & Obst ^{Aw,Ar,Ah,Ar,F,I} Frikadelle mit buntem Nudelsalat & Curry-Ketchup, dazu Obst ^{2,3,6,8,Aw,C,G,J} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1,Aw,C,F,G,I}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1,3,Aw,C,G}
Mo 10.09.2018	Makkaroni mit Soße á la Napoli, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,F,G,I} Buntes Hühnerfrikassee mit Vollkorn-Reis, dazu Obst ^{Aw,C,G} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Di 11.09.2018	Currywurst mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{3,8,Aw,F,G,I,J} Fischstäbchen mit Senfsoße, dazu Rotkohl & Kartoffelpüree ^{2,3,8,Aw,C,D,F,G,I,J} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Mi 12.09.2018	Möhreneintopf mit Fleischklößchen, dazu Brot & Obst ^{Aw,Ar,F,I} Elli-Spirelli mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse & Obst ^{7,Aw,C,F,G,I} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Do 13.09.2018	Grillwürstchen mit buntem Kartoffelsalat & Ketchup, dazu Obst ^{2,3,Aw,F,G,I,J} Schokomilchreis mit heißen Kirschen, dazu Obst ^{1,G} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing ^{C,G}
Fr 14.09.2018	Broccoli-Nussecke in Rahmsoße, dazu Gemüserais & Rohkost-Salat ^{3,8,Aw,C,F,G,I,H} Kesselgulaschtopf mit Weißbrot, dazu Rohkost-Salat ^{Aw,F,G,I} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1,3,Aw,C,G}
Mo 17.09.2018	Putengeschnetzeltes mit böhm. Knödel, dazu Obst ^{Aw,C,G} Seelachswürfel in buntem Gemüserahm mit Kartoffelpüree, dazu Obst ^{3,8,Aw,C,D,G,I} Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Di 18.09.2018	Hefeklöße mit heißer Vanillesoße, dazu Kompott ^{1,Aw,C,G} Eier in Senfsoße mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{3,Aw,C,F,G,I,J} Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurdressing ^{Aw,C,G}

Mi 19.09.2018	Hörnchennudeln mit Soße á la Bolognese, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l
	Broccolicremsuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus ^{6, Aw, C, G}	Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing ^{Aw, C, G}
	Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw, C, F, I}	
Do 20.09.2018	Bauernroulade mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln ^{2, 3, Aw, C, G, F, I, J}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l
	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben, dazu Brot & Obst ^{2, 3, Aw, F, I}	Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing ^{C, G}
	Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw, C, F, I}	
Fr 21.09.2018	Spaghetti mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l
	Hähnchensteak mit Rotkohl, dazu Kartoffelklößen ^{Aw, F, G, I}	Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1, 3, Aw, C, G}
	Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw, C, F, I}	
Mo 24.09.2018	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot & Obst ^{Ar, F, I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l
	Spirelli mit Sahnegulasch, dazu Obst ^{Aw, C, G}	Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw, C, G}
	3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}	
Di 25.09.2018	Bratklops in Rahmsoße mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{3, 6, Aw, C, G, J}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l
	Fischecke in Kräuterrahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{3, 8, Aw, C, F, G, I}	Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurdressing ^{Aw, C, G}
	3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}	
Mi 26.09.2018	Makkaroni mit pikantem Wurstragout, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l
	Kräuterquark-Dipp mit Kartoffelspalten, dazu Rohkost-Salat ^{3, 8, Aw, G}	Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing ^{Aw, C, G}
	3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}	
Do 27.09.2018	Geflügelnuggets mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l
	Feines Eier-Gemüseragout mit Salzkartoffeln, dazu Obst ^{3, Aw, C, F, G, I, J}	Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing ^{C, G}
	3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}	
Fr 28.09.2018	Grießbrei mit heißen Früchten, dazu Obst ^{1, Aw, G}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l
	Vegetar. Tortelloni mit Soße á la Napoli, dazu Reibekäse & Obst ^{7, Aw, C, F, G, I}	Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1, 3, Aw, C, G}
	3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}	
Mo 01.10.2018	Bunte Linseneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Dessert ^{2, 3, 6, Ar, Aw, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l
	Hörnchennudeln mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, G, F, I}	Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw, C, G}
	Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw, G}	
Di 02.10.2018	Schokopuddingsuppe mit Einback, dazu Kompott ^{Aw, C, G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l
	Fischnuggets mit Zitronen-Buttersoße, dazu Gemüsereis & Rohkost-Salat ^{Aw, D, F, I}	Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurdressing ^{Aw, C, G}
	Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw, G}	
Mi 03.10.2018	F E I E R T A G	
Do 04.10.2018	Bunte Spirelli's mit Spinat-Käserahmsoße, dazu Reibekäse ^{6, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l
	Geflügelschnitzel mit Buttergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw, G}	Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing ^{C, G}
	Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw, G}	

Fr 05.10.2018	Szegediner Gulasch mit böhm. Knödel, dazu Obst ^{6, Aw, C, G} Vegetar. Kürbis-Kartoffelsuppe, dazu Vollkornbrot & Obst ^{Ar, Aw, Ag, Ab, F, I} Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw, G}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,331 Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1,3, Aw, C, G}
Mo 08.10.2018	Spaghetti mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, G, F, I}	Ferien
Di 09.10.2018	Gemüse-Nudelsuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6, Aw, C, F, G, H}	Ferien
Mi 10.10.2018	Backfisch mit Kräutersoße, dazu Gemüsereis & Rohkost-Salat ^{Aw, C, G, D, F, I}	Ferien
Do 11.10.2018	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben, dazu Brot & Kompott ^{2,3, Aw, F, I, J}	Ferien
Fr 12.10.2018	Eier in Senfsoße mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln ^{2,3,6, Aw, C, G, F, I, J}	Ferien
Mo 15.10.2018	Feines Geflügelfrikassee mit Risotto, dazu Dessert ^{6, Aw, C, F, G, I}	Ferien
Di 16.10.2018	Spirelli mit Soße á la Napoli, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, G, F, I}	Ferien
Mi 17.10.2018	Bratwurst mit Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln ^{2,3,6, Aw, F, I, J}	Ferien
Do 18.10.2018	Seelachswürfel in Broccolirahm, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3,8, Aw, C, G, D, F, I, J}	Ferien
Fr 19.10.2018	Vanillemilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Kompott ^{1,6, G}	Ferien
Mo 22.10.2018	Hörnchennudeln mit Schinken-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2,3,7, Aw, C, F, G, I, J} Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, dazu Obst ^{1, G} Hähncheninnenfilets in fruchtiger Curryrahmsoße mit Wildreis ^{Aw, G, F}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,331 Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Di 23.10.2018	Vegetar. Nudel-Gemüseintopf, dazu Brot & Quarkspeise ^{Aw, C, F, G, I} Schweinstreifen "Gyros Art" mit Tzatziki, dazu Risotto ^{2,3,6, Aw, C, G, I, J} Hähncheninnenfilets in fruchtiger Curryrahmsoße mit Wildreis ^{Aw, G, F}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,51 Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Mi 24.10.2018	Perlgräupcheneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Dessert ^{2,3,6, Aw, F, G, I} Fischstäbchen mit Dillsoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3,8, Aw, C, G, D, F, I} Hähncheninnenfilets in fruchtiger Curryrahmsoße mit Wildreis ^{Aw, G, F}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,331 Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Do 25.10.2018	Blumenkohl-Käsetopf mit Vollkorn-Brötchen, dazu Obst ^{Ar, Ag, Ah, Aw, C, F, G, I} Jägerschnitzel mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Makkaroni & Obst ^{2,3, Aw, C, F, I, J} Hähncheninnenfilets in fruchtiger Curryrahmsoße mit Wildreis ^{Aw, G, F}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,331 Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing ^{C, G}
Fr 26.10.2018	Kochklops in Kräutersoße, Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{3, Aw, C, F, G, I} Eier in Remouladensoße, dazu Röstitaler & Kompott ^{2,3,6, C, G, I, J} Hähncheninnenfilets in fruchtiger Curryrahmsoße mit Wildreis ^{Aw, G, F}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,331 Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1,3, Aw, C, G}
Mo 29.10.2018	Saure Kartoffelstücke mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot & Obst ^{2,3, Ar, Aw, F, I, J} Spirelli mit Broccoli-Käserahmsoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, F, G, I} 4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,331 Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}

Di 30.10.2018	Fruchtiges Hähnchencurry mit Risotto, dazu Obst ^{Aw,F,G,I} Knödelscheiben mit heißer Vanillesoße, dazu Obst ^{1,Aw,C,G} 4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Mi 31.10.2018	F E I E R T A G	
Do 01.11.2018	Spaghetti mit Soße a 'la Bolognese, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,F,G,I} Vegetar. Möhren-Kohlrabieintopf, dazu Vollkorn-Brot, Dessert ^{6,Ar,Aw,Ag,Ab,F,G,I} 4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Fr 02.11.2018	Brüheis mit Gemüse & Fleischklößchen, dazu Brot & Kompott ^{6,Ar,C,F,G,I} Backfisch mit Senfsoße, dazu Rotkohl & Kartoffelpüree ^{3,8,Aw,C,G,D,F,I} 4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing ^{Aw,C,G}

Zusatzstoffe / Allergene

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Phosphat
- 6 - mit Süßungsmittel
- 7 - mit Stärke
- 8 - mit Emulgatoren
- 9 - mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel
- Kl - Knoblauch
- A - Gluten
- Ag - Gerste
- Ah - Hafer
- Ar - Roggen
- Aw - Weizen
- B - Krebstiere
- C - Eier
- D - Fisch
- E - Erdnüsse
- F - Soja
- G - Milch einschl. Laktose
- H - Schalenfrüchte
- Hm - Mandel
- Hh - Haselnüsse
- Hw - Walnüsse
- Hp - Pistazien
- Hc - Cashewkerne
- Ha - Paranüsse
- He - Pekanüsse
- Hi - Macadaminüsse
- I - Sellerie
- J - Senf
- K - Sesam
- L - Lupine
- M - Weichtiere
- N - Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)