

Unser aktueller Speiseplan vom 17.06.2019 bis 27.09.2019

Mo 17.06.2019	<p>Vanillepuddingsuppe mit Einback, dazu Obst ^{1, Aw, C, G}</p> <p>Hähnchenfilet in Tomaten-Currysoße mit Gemüsereis, dazu Obst ^{Aw, G}</p> <p>Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle ^{2, 3, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw, C, G}</p>
Di 18.06.2019	<p>Roster mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{2, 3, 8, Aw, G, J}</p> <p>Hörnchennudeln mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, G, F, J}</p> <p>Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle ^{2, 3, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurdressing ^{Aw, C, G}</p>
Mi 19.06.2019	<p>Nudel-Gemüseintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot & Obst ^{Aw, C, F, G, I}</p> <p>Backfisch mit Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3, 8, Aw, D, G, F}</p> <p>Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle ^{2, 3, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing ^{Aw, C, G}</p>
Do 20.06.2019	<p>Spirelli mit Soße á la Carbonara, dazu Reibekäse ^{2, 3, 7, Aw, C, F, G, I}</p> <p>Bunte Gemüsepfanne mit Röstitaler, dazu Obst ^{5, Aw, F, I}</p> <p>Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle ^{2, 3, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing ^{Aw, C, G}</p>
Fr 21.06.2019	<p>Vegetar. Möhreintopf, dazu Vollkornbrot & Obst ^{Aw, Ar, Ah, Ag, F, I}</p> <p>Geflügelnuggets mit buntem Nudelsalat & Ketchup, dazu Obst ^{2, 3, 6, Aw, C, G, I, J}</p> <p>Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle ^{2, 3, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1, 3, Aw, C, G}</p>
Mo 24.06.2019	<p>Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, F, G, I}</p> <p>Putengeschnetzeltes mit böhm. Knödel, dazu Obst ^{Aw, I}</p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw, C, G}</p>
Di 25.06.2019	<p>Bauernroulade mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree ^{2, 3, Aw, C, G, J}</p> <p>Seelachswürfel in Broccolirahm, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3, 8, Aw, C, D, F, G, I}</p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurdressing ^{Aw, C, G}</p>
Mi 26.06.2019	<p>Hefeklöße mit heißer Vanillesoße, dazu Kompott ^{8, Aw, C, G}</p> <p>Eier in Senfsoße mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{3, Aw, C, G, I, J}</p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing ^{Aw, C, G}</p>
Do 27.06.2019	<p>Vegetar. Tortelloni mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, F, G, I}</p> <p>Jägerschnitzel mit buntem Kartoffelsalat & Ketchup, dazu Obst ^{2, 3, 6, Aw, C, G, J}</p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing ^{Aw, C, G}</p>
Fr 28.06.2019	<p>Perlgräupcheneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Obst ^{2, 3, 6, Aw, Ar, F, I}</p> <p>Spinat-Karottentaler in Rahmsoße mit Gemüsereis, dazu Obst ^{6, Aw, Ah, C, F, G, I}</p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1, 3, Aw, C, G}</p>

Mo 01.07.2019	Elli-Spirelli-Menü mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2,3, Aw, C, G, I, J} Blumenkohlcremsuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{2,3, Aw, C, G, F, I} Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis ^{Aw, C, F, I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Di 02.07.2019	Currywurst mit Kartoffelpüree, dazu Obst ^{2,3,8, Aw, G, J} Frühlingsquark mit Butter, dazu Salzkartoffeln & Obst ^{3,8, G} Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis ^{Aw, C, F, I}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Mi 03.07.2019	Saure Kartoffelstücke mit Schinkenwürfel, dazu Brot & Dessert ^{2,3,6, Aw, Ar, F, G, I, J} Feines Hühnerfrikassee mit Gemüsereis, dazu Dessert ^{6, Aw, C, F, G} Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis ^{Aw, C, F, I}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Do 04.07.2019	Brüheis mit Gemüse & Geflügelfleisch, dazu Brot & Rohkost-Salat ^{Aw, Ar, F, I} Fischstäbchen mit Kräuterrahm, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3,8, Aw, C, D, G} Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis ^{Aw, C, F, I}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Fr 05.07.2019	Spaghetti mit Soße á la Napoli, dazu Reibekäse ^{Aw, C, F, G}	letzter Schultag
Mo 08.07.2019	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot & Kompott ^{2,3, Aw, Ar, F, I, J}	Ferien
Di 09.07.2019	Seelachswürfel in Gemüserahm mit Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3,8, Aw, C, D, G, I}	Ferien
Mi 10.07.2019	Sahnegulasch mit Gemüsereis, dazu Dessert ^{6, Aw, G}	Ferien
Do 11.07.2019	Hefeklöße mit Vanillesoße, dazu Obst ^{1, Aw, C, G}	Ferien
Fr 12.07.2019	Hörnchennudeln mit Soße a 'la Napoli, dazu Reibekäse ^{Aw, C, G}	Ferien
Mo 15.07.2019	Bunter Nudeleintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot & Kompott ^{Ar, Aw, C, F, I}	Ferien
Di 16.07.2019	Blumenkohlcremsuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus ^{2,3,6, Aw, C, F, G, I}	Ferien
Mi 17.07.2019	Makkaroni mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2,3, Aw, C, F, G, I, J}	Ferien
Do 18.07.2019	Fischnuggets in Kräuterrahm mit Gemüsereis & Rohkost-Salat ^{Aw, C, D, F, I}	Ferien
Fr 19.07.2019	Möhren-Kohlrabieintopf mit Putenfleischklößchen, dazu Brot & Kompott ^{6, Aw, Ar, C, F, I}	Ferien
Mo 22.07.2019	Linseneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Dessert ^{2,3,6, Ar, Aw, F, G, I}	Ferien
Di 23.07.2019	Backfisch in Senfrahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{3,8, Aw, C, D, F, I, J}	Ferien
Mi 24.07.2019	Geflügelschnitzel mit Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw, G}	Ferien
Do 25.07.2019	Spaghetti mit Broccoli-Schinkenrahmsoße, dazu Reibekäse ^{2,3, Aw, C, G, J}	Ferien
Fr 26.07.2019	Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu Rohkost-Salat ^{3, Aw, C, F, I, J}	Ferien
Mo 29.07.2019	Bunte Spirelli's mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{Aw, C, F, G, I}	Ferien

Di 30.07.2019	Perlgräupcheneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Obst <small>2,3, Aw, Ar, F, I</small>	Ferien
Mi 31.07.2019	Fischstäbchen mit Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat <small>3,8, Aw, G, J</small>	Ferien
Do 01.08.2019	Apfelmilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Kompott ^{1, G}	Ferien
Fr 02.08.2019	Kochklops in Kräutersoße mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln <small>Aw, C, F, G, I</small>	Ferien
Mo 05.08.2019	Vanillepuddingsuppe mit Einback, dazu Kompott ^{1, 6, Aw, C, G}	Ferien
Di 06.08.2019	Frikadelle mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln ^{2, 3, Aw, C}	Ferien
Mi 07.08.2019	Makkaroni mit Tomatensoße & Putenfleischklößchen, dazu Reibekäse <small>Aw, C, G</small>	Ferien
Do 08.08.2019	Pan. Fischschnitte mit Senfsoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat <small>2, 3, Aw, C, D, F, G, I, J</small>	Ferien
Fr 09.08.2019	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot & Fruchtjoghurt ^{6, Aw, Ar, F, G, I}	Ferien
Mo 12.08.2019	Seelachswürfel in Tomatenrahm mit Gemüsereis, dazu Obst <small>Aw, D, F, G, I</small>	Ferien
Di 13.08.2019	Grieß-Gemüsesuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{2, 3,}	Ferien
Mi 14.08.2019	Jägerschnitzel mit Möhrengemüse, dazu Kartoffelpüree <small>2, 3, 8, Aw, G, I, J</small>	Ferien
Do 15.08.2019	Hörnchennudeln mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Reibekäse <small>Aw, F, G, I</small>	Ferien
Fr 16.08.2019	Nudel-Gemüseintopf mit Putenfleischklößchen, dazu Brot & Getränk ^{6, Aw, Ar, C, F, I}	Ferien
Mo 19.08.2019	Spirelli mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Reibekäse <small>Aw, C, G</small> Fruchtiges Hähnchencurry mit Reis, dazu Dessert <small>Aw, F, G, I</small> Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <small>Aw, C, F, I</small>	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing <small>Aw, C, G</small>
Di 20.08.2019	Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, dazu Obst ^{1, Aw, G} Feines Eier-Gemüseragout mit Salzkartoffeln, dazu Obst <small>3, Aw, C, F, G, I, J</small> Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <small>Aw, C, F, I</small>	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing <small>Aw, C, D, G</small>
Mi 21.08.2019	Sahnegulasch mit Hörnchennudeln, dazu Rohkost-Salat <small>Aw, C, G</small> Seelachswürfel mit Ratatouille, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat <small>3, 8, Aw, C, D, G, I</small> Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <small>Aw, C, F, I</small>	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing <small>Aw, C, G</small>
Do 22.08.2019	Bratklops mit Kaisergemüse, dazu Kartoffelpüree ^{3, 8, Aw, C, G, J} Möhren-Kohlrabieintopf mit Fleischklößchen, dazu Brot & Obst <small>Aw, Ab, F, G, I</small> Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <small>Aw, C, F, I</small>	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing <small>Aw, C, G</small>
Fr 23.08.2019	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, dazu Brot & Dessert <small>2, 3, Aw, Ar, C, F, I, J</small> Spinat-Karottentaler mit buntem Nudelsalat & Ketchup, dazu Obst <small>3, 6, 8, Aw, Ab, C, G</small> Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <small>Aw, C, F, I</small>	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing <small>Aw, C, G</small>
Mo 26.08.2019	Vanillemilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Obst ^{1, G} Hörnchennudeln mit Spinat-Käserahmsoße, dazu Reibekäse & Obst ^{7, Aw, C, F, G, I} Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse <small>Aw, C, F, G, I</small>	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing <small>Aw, C, G</small>

Di 27.08.2019	<p>Vegetar. Kartoffel-Kürbissuppe, dazu Vollkornbrot & Dessert ^{6,Ar,Ag,Aw,F,G,I}</p> <p>Kochklops in Kräutersoße mit Buttergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,C,F,G,I,J}</p> <p>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw,C,D,G}</p>
Mi 28.08.2019	<p>Spaghetti mit Soße á la Bolognese, dazu Reibekäse ^{Aw,C,F,G,I}</p> <p>Tomatensuppe mit Reis, 3 Reibekuchen mit Zucker & Apfelmus ^{3,6,Aw,C,F,G,I}</p> <p>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing ^{Aw,C,G}</p>
Do 29.08.2019	<p>Kräuterquark mit Butter, dazu Salzkartoffeln ^{2,3,8,G}</p> <p>Schweineschnitzel mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,G}</p> <p>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing ^{Aw,C,G}</p>
Fr 30.08.2019	<p>Makkaroni mit Tomatensoße & Fleischklößchen, dazu Reibekäse ^{Aw,C,F,G,I}</p> <p>Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu Obst ^{3,6,C,D,I,J}</p> <p>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing ^{Aw,C,G}</p>
Mo 02.09.2019	<p>Spirelli mit Schinken-Tomatensauce, dazu Reibekäse ^{2,3,Aw,C,F,G,I,J}</p> <p>Sommergemüse in holl. Soße mit Vollkorn-Reis, dazu Obst ^{Aw,C,G,I}</p> <p>4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{2,3,6,Aw,C,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw,C,G}</p>
Di 03.09.2019	<p>Roster mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{2,3,Aw,J,8}</p> <p>Linseneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Obst ^{2,3,Aw,Ar,F,I}</p> <p>4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{2,3,6,Aw,C,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw,C,D,G}</p>
Mi 04.09.2019	<p>Schokopuddingsuppe mit Einback, dazu Kompott ^{1,Aw,C,G}</p> <p>Fischschnitte in Zitronen-Buttersoße, dazu Rotkohl & Salzkartoffeln ^{2,3,6,Aw,C,D,G,F,I}</p> <p>4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{2,3,6,Aw,C,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing ^{Aw,C,G}</p>
Do 05.09.2019	<p>Chinapfanne "Nasi Goreng" mit Reis, dazu Rohkost-Salat ^{Aw,C,F,I}</p> <p>Spaghetti mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse & Rohkost-Salat ^{Aw,C,F,G,I}</p> <p>4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{2,3,6,Aw,C,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing ^{Aw,C,G}</p>
Fr 06.09.2019	<p>Vegetar. Nudel-Gemüseintopf, dazu Brot & Obst ^{6,Aw,Ar,C,F,G,J}</p> <p>Geflügelnuggets mit buntem Kartoffelsalat & Ketchup, dazu Obst ^{2,3,8,Aw,C,GF,I}</p> <p>4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{2,3,6,Aw,C,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing ^{Aw,C,G}</p>
Mo 09.09.2019	<p>Perlgräupcheneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Dessert ^{2,3,6,Aw,Ar,F,G,I}</p> <p>Hörnchennudeln mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Reibekäse ^{Aw,C,G,F,I}</p> <p>Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1,Aw,C,F,G,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw,C,G}</p>

Di 10.09.2019	Jägerschnitzel mit Möhren-Kohlrabigemüse, dazu Kartoffelpüree ^{3,8, Aw, G, J} Seelachswürfel in Broccolirahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{3,8, Aw, C, D, G, I} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw, C, D, G}
Mi 11.09.2019	Warme Rote Grütze mit Vanillesoße, Obst ^{1, Aw, G} Hähnchenfilet -natur- in Rahmsoße mit Gemüsereis, dazu Obst ^{6, Aw, F, G, I} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Do 12.09.2019	Spaghetti mit Soße á la Carbonara, dazu Reibekäse ^{2,3, Aw, C, F, G, I} Eier in Remouladensoße mit Kartoffelspalten, dazu Rohkost-Salat ^{3,8, C, G} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Fr 13.09.2019	Vegetar. Majorankartoffeltopf, dazu Vollkornbrot & Obst ^{Aw, Ar, Ah, Ar, F, I} Frikadelle mit buntem Nudelsalat & Curry-Ketchup, dazu Obst ^{2,3,6,8, Aw, C, G, J} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Mo 16.09.2019	Makkaroni mit Soße á la Napoli, dazu Reibekäse ^{Aw, C, F, G, I} Buntes Hühnerfrikassee mit Vollkorn-Reis, dazu Obst ^{Aw, C, G} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{2,3,6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Di 17.09.2019	Currywurst mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{3,8, Aw, F, G, I, J} Fischstäbchen mit Senfsoße, dazu Rotkohl & Kartoffelpüree ^{2,3,8, Aw, C, D, F, G, I, J} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{2,3,6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw, C, D, G}
Mi 18.09.2019	Möhreneintopf mit Fleischklößchen, dazu Brot & Obst ^{Aw, Ar, F, I} Elli-Spirelli mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse & Obst ^{Aw, C, F, G, I} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{2,3,6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Do 19.09.2019	Grillwürstchen mit buntem Kartoffelsalat & Ketchup, dazu Obst ^{2,3,8, F, G, I, J} Schokomilchreis mit heißen Kirschen, dazu Obst ^{1, G} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{2,3,6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Fr 20.09.2019	Kesselgulaschtopf mit Weißbrot, dazu Rohkost-Salat ^{Aw, Ar, F, G, I} Broccoli-Nussecke in Rahmsoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3,8, Aw, C, F, G, I, H} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{2,3,6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Mo 23.09.2019	Putengeschnetzeltes mit böhm. Knödel, dazu Obst ^{Aw, C, G} Seelachswürfel in buntem Gemüserahm mit Reis, dazu Obst ^{3,8, Aw, C, D, G, I} Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw, G}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw, C, G}

Di 24.09.2019	Spaghetti mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu Reibekäse <small>Aw,C,F,G,I</small>	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l
	Eier in Senfsoße mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln <small>3,Aw,C,F,G,I,J</small>	Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing <small>Aw,C,D,G</small>
	Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis <small>Aw,G</small>	
Mi 25.09.2019	Bauernroulade mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln <small>2,3,Aw,C,G,F,I,J</small>	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l
	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot & Obst <small>2,3,Aw,Ar,F,I</small>	Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing <small>Aw,C,G</small>
	Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis <small>Aw,G</small>	
Do 26.09.2019	Hörnchennudeln mit Soße á la Bolognese, dazu Reibekäse <small>Aw,C,F,G,I</small>	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l
	Broccolicremsuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus <small>2,3,9Aw,C,G</small>	Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing <small>Aw,C,G</small>
	Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis <small>Aw,G</small>	
Fr 27.09.2019	Hefeklöße mit heißer Vanillesoße, dazu Kompott <small>1,Aw,C,G</small>	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l
	Geflügel-Bratklops mit Sommergemüse, dazu Kartoffelpüree <small>3,8,Aw,F,G,I</small>	Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing <small>Aw,C,G</small>
	Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis <small>Aw,G</small>	

Zusatzstoffe / Allergene

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Phosphat
- 6 - mit Süßungsmittel
- 7 - mit Stärke
- 8 - mit Emulgatoren
- 9 - mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel
- #
- A - Gluten
- Ag - Gerste
- Ah - Hafer
- Ar - Roggen
- Aw - Weizen
- B - Krebstiere
- C - Eier
- D - Fisch
- E - Erdnüsse
- F - Soja
- #
- G - Milch einschl. Laktose
- H - Schalenfrüchte
- Hc - Cashewkerne
- Ha - Paranüsse
- He - Pekanüsse
- Hh - Haselnüsse
- Hi - Macadaminüsse
- Hm - Mandel
- Hp - Pistazien
- Hw - Walnüsse
- #
- I - Sellerie
- J - Senf
- K - Sesam
- Kl - Knoblauch
- L - Lupine
- M - Weichtiere
- N - Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)

