

Unser aktueller Speiseplan vom 09.12.2019 bis 28.02.2020

Mo 09.12.2019	<p>Makkaroni mit pikantem Wurstragout, dazu Reibekäse 2,3,7,Aw,C,F,G,I,J</p> <p>Feines Eier-Gemüseragout, dazu Salzkartoffeln, dazu Obst 3,Aw,C,F,G,I,J</p> <p>4 Pancakes, dazu Apfelmus 2,3,6,Aw,C,G</p>	<p>Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing^{3,Aw,C,G}</p>
Di 10.12.2019	<p>Jägerschnitzel mit Möhren-Erbsengemüse, dazu Salzkartoffeln 2,3,Aw,G,J</p> <p>Blumenkohl-Käsesuppe, dazu Vollkornbrötchen & Quarkspeise^{Ah,Ag,Ar,Aw,F,I,G}</p> <p>4 Pancakes, dazu Apfelmus 2,3,6,Aw,C,G</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing^{C,G}</p>
Mi 11.12.2019	<p>Hörnchennudeln mit Spinat-Käserahmsoße, dazu Reibekäse^{7,Aw,C,G}</p> <p>Szegediner Gulasch mit böhm. Knödel, dazu Obst^{6,Aw,C,G}</p> <p>4 Pancakes, dazu Apfelmus 2,3,6,Aw,C,G</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing^{Aw,C,D,G}</p>
Do 12.12.2019	<p>Saure Kartoffelstücke mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot & Salat^{2,3,6,Aw,Ar,F,I,J}</p> <p>Fischstäbchen mit Kräutersoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat^{3,8,Aw,C,D,F,G,I}</p> <p>4 Pancakes, dazu Apfelmus 2,3,6,Aw,C,G</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing^{Aw,C,G}</p>
Fr 13.12.2019	<p>Putengeschnetzeltes mit Gemüsereis, dazu Obst^{Aw,F}</p> <p>Schnittlauchquark mit Butter, dazu Salzkartoffeln & Obst^G</p> <p>4 Pancakes, dazu Apfelmus 2,3,6,Aw,C,G</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing^{Aw,C,G}</p>
Mo 16.12.2019	<p>Vanillepuddingsuppe mit Einback, dazu Kompott^{1,6,Aw,C,G}</p> <p>Hörnchennudeln mit Soße á la Carbonara, dazu Reibekäse^{2,3,7,Aw,C,F,G,I}</p> <p>Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße^{1,Aw,C,F,G,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing^{3,Aw,C,G}</p>
Di 17.12.2019	<p>Gulasch "Sauerbraten Art" mit böhm. Knödel, dazu Obst^{Aw,C,G,N}</p> <p>Bunter vegetar. Gemüseeintopf, dazu Vollkornbrot & Obst^{Ag,Ah,Ar,Aw,F,I}</p> <p>Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße^{1,Aw,C,F,G,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing^{C,G}</p>
Mi 18.12.2019	<p>Bratklops in Champignonrahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat^{3,8,Aw,F,G,J}</p> <p>Seelachswürfel in Gemüserahm, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat^{3,8,Aw,C,D,F,G,I}</p> <p>Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße^{1,Aw,C,F,G,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing^{Aw,C,D,G}</p>
Do 19.12.2019	<p>Kartoffel-Schinkenpuffer mit Kräuter-Joghurt-Dip^{2,3,G,E,H}</p> <p>Bunte Spirelli's mit Soße á la Napoli, dazu Reibekäse^{7,Aw,C,E,G,H,I}</p> <p>Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße^{1,Aw,C,F,G,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing^{Aw,C,G}</p>
Fr 20.12.2019	<p>Milchreis mit warmer Erdbeersoße, dazu Obst^{1,Aw,G}</p> <p>Kartoffelsuppe mit Schinkenwürfel, dazu Brot & Obst^{2,3,Aw,Ar,F,G,I}</p> <p>Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße^{1,Aw,C,F,G,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing^{Aw,C,G}</p>

Mo 23.12.2019	Spaghetti mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, F, G, I}	Ferien
Di 24.12.2019	F E R I E N	Ferien
Mi 25.12.2019	F E R I E N	Ferien
Do 26.12.2019	F E R I E N	Ferien
Fr 27.12.2019	F E R I E N	Ferien
Mo 30.12.2019	F E R I E N	Ferien
Di 31.12.2019	F E R I E N	Ferien
Mi 01.01.2020	F E I E R T A G	
Do 02.01.2020	Vanillemilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Kompott ^{1, 3, G}	Ferien
Fr 03.01.2020	Spaghetti mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, G}	Ferien
Mo 06.01.2020	Königsberger Klops mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l
	Nudel-Gemüseintopf mit Rindfleisch, dazu Brot & Obst ^{Ar, Aw, C, F, I}	Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing ^{3, Aw, C, G}
	Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw, C, F, I}	
Di 07.01.2020	Hörnchennudeln mit Schinken-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2, 3, 7, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l
	Bunte Gemüsesuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus ^{2, 3, 6, Aw, C, F, G, I}	Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing ^{C, G}
	Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw, C, F, I}	
Mi 08.01.2020	Linseneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Obst ^{2, 3, Aw, F, I}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l
	Fischstäbchen mit Senfsoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3, 8, Aw, C, D, F, G, I, J}	Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw, C, D, G}
	Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw, C, F, I}	
Do 09.01.2020	Warme Rote Grütze mit Vanillesoße, dazu Zwieback ^{1, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l
	Schweineschnitzel mit Erbsengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw, G}	Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing ^{Aw, C, G}
	Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw, C, F, I}	
Fr 10.01.2020	Makkaroni mit Spinat-Käserahmsoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l
	Frühlingsquark mit Butter, dazu Salzkartoffeln & Obst ^{2, 3, G}	Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing ^{Aw, C, G}
	Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw, C, F, I}	
Mo 13.01.2020	Möhren-Kohlrabiintopf mit Putenfleischklößchen, dazu Brot & Obst ^{Aw, Ar, F, I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l
	Bunte Spirelli's mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Reibekäse & Obst ^{7, Aw, F, G, I}	Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing ^{3, Aw, C, G}
	Kartoffeltaschen mit Tomate-Mozzarellafüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw, C, F, G, I}	

Di 14.01.2020	<p>Apfelmilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Kompott ^{6,G}</p> <p>Roster mit Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln ^{2,3,Aw,G,J}</p> <p>Kartoffeltaschen mit Tomate-Mozzarellafüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{C,G}</p>
Mi 15.01.2020	<p>Hörnchennudeln mit pikantem Wurstragout, dazu Reibekäse ^{2,3,7,Aw,G,I,J}</p> <p>Pan. Fischschnitte in Petersiliensoße, dazu Kartoffelpüree & Salat ^{3,8,Aw,C,D,F,G,I}</p> <p>Kartoffeltaschen mit Tomate-Mozzarellafüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing ^{Aw,C,D,G}</p>
Do 16.01.2020	<p>Knödelscheiben mit beeriger Fruchtsoße, dazu Dessert ^{6,Aw,C,G}</p> <p>Geflügelgeschnetzeltes mit Gemüsereis, dazu Dessert ^{6,Aw,F,G,I}</p> <p>Kartoffeltaschen mit Tomate-Mozzarellafüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing ^{Aw,C,G}</p>
Fr 17.01.2020	<p>Spaghetti mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,F,G,I}</p> <p>Eier in Remouladensoße, dazu Kartoffelspalten & Rohkost-Salat ^{3,6,8,Aw,C,G,I}</p> <p>Kartoffeltaschen mit Tomate-Mozzarellafüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing ^{Aw,C,G}</p>
Mo 20.01.2020	<p>Feines Hühnerfrikassee mit Gemüse, dazu Reis & Dessert ^{6,Aw,C,G}</p> <p>Veg. Kartoffel-Gemüsesuppe, dazu Vollkornbrot & Dessert ^{2,3,6,8,Ab,Ar,Ag,Aw}</p> <p>4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{2,3,6,Aw,C,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}</p>
Di 21.01.2020	<p>Makkaroni mit Soße á la Carbonara, dazu Reibekäse ^{2,3,7,Aw,C,G}</p> <p>Backfisch in Tomatenrahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{3,8,Aw,D,G}</p> <p>4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{2,3,6,Aw,C,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}</p>
Mi 22.01.2020	<p>Perlgräupcheneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Obst ^{2,3,Aw,Ar}</p> <p>Bauernroulade mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,G,J}</p> <p>4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{2,3,6,Aw,C,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing ^{Aw,C,G}</p>
Do 23.01.2020	<p>Elli-Spirelli-Menü mit Jagdwurst-Tomatensoße, Reibekäse ^{2,3,7,Aw,C,G,J}</p> <p>Frühlingsgemüse in holländ. Soße mit Ebly, dazu Dessert ^{6,Aw,C,G}</p> <p>4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{2,3,6,Aw,C,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing ^{C,G}</p>
Fr 24.01.2020	<p>Schweinestreifen "Gyros Art" mit Tzatziki, dazu Reis ^{1,6,Aw,C,G}</p> <p>Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, dazu Obst ^{1,6,Aw,C,G}</p> <p>4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{2,3,6,Aw,C,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1,3,Aw,C,G}</p>

Mo 27.01.2020	Spaghetti mit Soße á la Bolognese, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, G} Vegetar. Möhreintopf, dazu Vollkornbrot & Obst <small>Aw, Ar, Ab, Ag</small> Süßkartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Di 28.01.2020	Gulaschsuppentopf mit Weißbrot, Dessert ^{2, 3, 6, Aw, G} Eier in Senfsoße mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{3, Aw, C, G, J} Süßkartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Mi 29.01.2020	Blumenkohlcremsuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6, Aw, C, G} Hörnchennudeln mit Soße á la Napoli, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, G} Süßkartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Do 30.01.2020	Brüheis mit Gemüse & Geflügelfleisch, dazu Brot & Rohkost-Salat ^{Aw, Ar, G} Fischstäbchen in Kräuterrahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{3, 8, Aw, D, G} Süßkartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing ^{C, G}
Fr 31.01.2020	Vegetar. Nudel-Gemüseintopf, dazu Brot & Quarkspeise ^{Aw, Ar, C, G} Geschnetzeltes vom Schwein mit böhm. Knödel, dazu Quarkspeise ^{Aw, C, G} Süßkartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1, 3, Aw, C, G}
Mo 03.02.2020	Frühlingsgemüseintopf mit Putenfleischklößchen, dazu Brot & Obst ^{Aw, Ar, C, G} Spirelli mit Schinken-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2, 3, 7, Aw, C, G} Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw, C, F, I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Di 04.02.2020	Sahnegulasch mit Gemüsereis, dazu Rohkost-Salat ^{Aw, C, G} Kräuterquark-Dip mit Kartoffelspalten, dazu Rohkost-Salat ^{Aw, G} Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw, C, F, I}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Mi 05.02.2020	Makkaroni mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu Reibekäse ^{3, Aw, C, G} Bratwurst mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{2, 3, 6, 8, Aw, G, J} Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw, C, F, I}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Do 06.02.2020	Vanillepuddingsuppe mit Zwieback, dazu Kompott ^{1, Aw, G} Fischecke mit Dillrahmsoße, dazu Rotkohl & Salzkartoffeln ^{2, 3, Aw, D, G} Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw, C, F, I}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing ^{C, G}

Fr 07.02.2020	Veget. Tortelloni mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Reibekäse ^{7Aw,C,G} Milchreis mit Zucker & Zimt, dazu Obst ^G Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1,3Aw,C,G}
Mo 10.02.2020	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben, dazu Brot & Kompott ^{2,3Aw,Ar,J}	Ferien
Di 11.02.2020	Hörnchennudeln mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{7Aw,G}	Ferien
Mi 12.02.2020	Jägerschnitzel mit Möhrengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{2,3,9Aw,C,G,J}	Ferien
Do 13.02.2020	Seelachswürfel in Gemüserahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{3,8Aw,C,D,G}	Ferien
Fr 14.02.2020	Schokohefeklöße mit Vanillesoße, dazu Kompott ^{6Aw,C,G}	Ferien
Mo 17.02.2020	Feines Geflügelfrikassee mit Reis, dazu Fruchtjoghurt ^{6Aw,C,G}	Ferien
Di 18.02.2020	Spirelli mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Reibekäse ^{7Aw,C,G}	Ferien
Mi 19.02.2020	Gedünst. Fischfilet in Senfsoße, dazu Rotkohl & Kartoffelpüree ^{2,3,6,8Aw,D,G}	Ferien
Do 20.02.2020	Grieß-Gemüsesuppe, 3 Reibekuchen mit Zucker & Apfelmus ^{3,6Aw,C}	Ferien
Fr 21.02.2020	Bunter Nudeleintopf mit Gemüse & Geflügelfleisch, dazu Brot & Obst ^{Ar,Aw,C}	Ferien
Mo 24.02.2020	Veget. Kürbis-Kartoffelsuppe, dazu Vollkornbrot & Obst ^{Ah,Ag,Ar,Aw} Currywurst mit Kräuterkartoffelpüree, dazu Obst ^{2,3,4,5,7,8,9Aw,G,J} Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw,G}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Di 25.02.2020	Chinapfanne "Nasi Goreng" mit Reis, dazu Pfannkuchen ^{Aw} Makkaroni mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Pfannkuchen ^{Aw,C,G} Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw,G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Mi 26.02.2020	Königsberger Klops mit Buttergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,G,J} Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu Obst ^{3,6,C,D,G} Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw,G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Do 27.02.2020	Bunte Spirelli's mit Soße á la Napoli, dazu Reibekäse ^{7Aw,C,G} Geflügelcremsuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus ^{Aw,C,G} Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw,G}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing ^{C,G}
Fr 28.02.2020	Hähnchennuggets mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{3,4,5,Aw,G} Feines Eier-Gemüseragout, dazu Salzkartoffeln & Rohkost-Salat ^{Aw,C,G,J} Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw,G}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1,3Aw,C,G}

Zusatzstoffe / Allergene

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - mit Phosphat
6 - mit Süßungsmittel
7 - mit Stärke
8 - mit Emulgatoren
9 - mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel

A - Gluten
Ag - Gerste
Ah - Hafer
Ar - Roggen
Aw - Weizen
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fisch
E - Erdnüsse
F - Soja

G - Milch einschl. Laktose
H - Schalenfrüchte
Hc - Cashewkerne
Ha - Paranüsse
He - Pekanüsse
Hh - Haselnüsse
Hi - Macadaminüsse
Hm - Mandel
Hp - Pistazien
Hw - Walnüsse

I - Sellerie
J - Senf
K - Sesam
Kl - Knoblauch
L - Lupine
M - Weichtiere
N - Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)