

## Unser aktueller Speiseplan vom 17.01.2019 bis 15.03.2019

Do 17.01.2019	Knödelscheiben mit beeriger Fruchtsoße, dazu Dessert <sup>6, Aw, C, G</sup> Putengeschnetzeltes mit Gemüsereis, dazu Dessert <sup>6, Aw, F, G, I</sup> Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse <sup>Aw, C, F, G, I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l <b>Salat:</b> Obstsalat mit Mandelsplitter & Heidelbeerdressing <sup>3, Aw, C, G</sup>
Fr 18.01.2019	Spaghetti mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu Reibekäse <sup>7, Aw, C, F, G, I</sup> Eier in Remouladensoße, dazu Kartoffelspalten & Rohkost-Salat <sup>3, 6, 8, Aw, C, G, I</sup> Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse <sup>Aw, C, F, G, I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l <b>Salat:</b> Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing <sup>1, 3, Aw, C, G</sup>
Mo 21.01.2019	Feines Hühnerfrikassee mit Gemüse, dazu Reis & Obst <sup>Aw, C, G, F, I</sup> Saure Kartoffelstücke mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot & Obst <sup>2, 3, Aw, Ar, F, I, J</sup> 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst <sup>6, Aw, C, G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l <b>Salat:</b> Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing <sup>Aw, C, G</sup>
Di 22.01.2019	Makkaroni mit Soße á la Carbonara, dazu Reibekäse <sup>2, 3, 7, Aw, C, F, G, J, I</sup> Backfisch in Tomatenrahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat <sup>3, 8, Aw, D, F, G, I</sup> 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst <sup>6, Aw, C, G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l <b>Salat:</b> Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing <sup>Aw, C, G</sup>
Mi 23.01.2019	Perlgräupcheneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Obst <sup>2, 3, Aw, Ar, F, I</sup> Bauernroulade mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>Aw, G, I, J</sup> 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst <sup>6, Aw, C, G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l <b>Salat:</b> Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing <sup>Aw, C, G</sup>
Do 24.01.2019	Elli-Spirelli-Menü mit Jagdwurst-Tomatensoße, Reibekäse <sup>2, 3, 7, Aw, C, F, G, I</sup> Frühlingsgemüse in holländ. Soße mit Ebly, dazu Dessert <sup>6, Aw, C, G</sup> 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst <sup>6, Aw, C, G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l <b>Salat:</b> Obstsalat mit Mandelsplitter & Heidelbeerdressing <sup>3, Aw, C, G</sup>
Fr 25.01.2019	Schweinestreifen "Gyros Art" mit Tzatziki, dazu Reis <sup>1, 6, Aw, C, G</sup> Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, dazu Obst <sup>1, 6, Aw, C, G</sup> 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst <sup>6, Aw, C, G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l <b>Salat:</b> Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing <sup>1, 3, Aw, C, G</sup>
Mo 28.01.2019	Spaghetti mit Spinat-Käserahmsoße, dazu Reibekäse <sup>7, Aw, C, F, G, I</sup> Kartoffel-Gemüsesuppe mit Wienerscheiben, dazu Vollkorn-Brot & Dessert <sup>2, 3, Ab, Ar, Ag, Aw, F, G, I, J</sup> Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <sup>Aw, F, I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l <b>Salat:</b> Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing <sup>Aw, C, G</sup>
Di 29.01.2019	Gulaschsuppentopf mit Weißbrot, Dessert <sup>2, 3, Aw, G, F, I, J</sup> Eier in Senfsoße mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>2, 3, 8, Aw, C, D, G, I</sup> Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <sup>Aw, F, I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l <b>Salat:</b> Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing <sup>Aw, C, G</sup>

Mi 30.01.2019	<p>Tomatensuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker &amp; Apfelmus<sup>6, Aw, C, F, G, I</sup></p> <p>Hörnchennudeln mit Soße á la Bolognese, dazu Reibekäse &amp; Obst<sup>7, Aw, C, F, G, I</sup></p> <p>Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße<sup>Aw, F, I</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing<sup>Aw, C, G</sup></p>
Do 31.01.2019	<p>Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot &amp; Rohkost-Salat<sup>Aw, Ar, F, G, I</sup></p> <p>Fischstäbchen in Kräuterrahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat<sup>3, 8, Aw, C, F, G, I</sup></p> <p>Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße<sup>Aw, F, I</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Obstsalat mit Mandelsplitter &amp; Heidelbeerdressing<sup>3, Aw, C, G</sup></p>
Fr 01.02.2019	<p>Vegetar. Nudel-Gemüseintopf, dazu Brot &amp; Quarkspeise<sup>Aw, Ar, C, F, G, I</sup></p> <p>Geschnetztes vom Schwein mit böhm. Knödel, dazu Quarkspeise<sup>Aw, C, G</sup></p> <p>Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße<sup>Aw, F, I</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Käse &amp; Ei" mit Cocktaildressing<sup>1, 3, Aw, C, G</sup></p>
Mo 04.02.2019	<p>Spirelli mit Schinken-Tomatensauce, dazu Reibekäse<sup>2, 3, 7, Aw, C, F, G, I, J</sup></p> <p>Möhren-Kohlrabiintopf mit Putenfleischklößchen, dazu Brot &amp; Obst<sup>Aw, Ar, C, G, F, I</sup></p> <p>Pizzaschnitte "Napoli", dazu Obst<sup>3, 7, 8, Aw, Ag, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing<sup>Aw, C, G</sup></p>
Di 05.02.2019	<p>Vanillepuddingsuppe mit Zwieback, dazu Kompott<sup>1, Aw, C, G</sup></p> <p>Frühlingsquark-Dip mit Kartoffelspalten, dazu Kompott<sup>Aw, G</sup></p> <p>Pizzaschnitte "Napoli", dazu Obst<sup>3, 7, 8, Aw, Ag, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p><b>Salat:</b> Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing<sup>Aw, C, G</sup></p>
Mi 06.02.2019	<p>Sahnegulasch mit Gemüsereis, dazu Rohkost-Salat<sup>Aw, C, G, F</sup></p> <p>Fischecke mit Dillrahmsauce, dazu Gemüsereis &amp; Rohkost-Salat<sup>1, G</sup></p> <p>Pizzaschnitte "Napoli", dazu Obst<sup>3, 7, 8, Aw, Ag, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing<sup>Aw, C, D, G</sup></p>
Do 07.02.2019	<p>Roster mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree<sup>2, 3, 6, 8, Aw, G, J</sup></p> <p>Hörnchennudeln mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu Reibekäse<sup>3, Aw, C, D, F, G, I, J</sup></p> <p>Pizzaschnitte "Napoli", dazu Obst<sup>3, 7, 8, Aw, Ag, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Hirte &amp; Olive" mit mediterranem Joghurdressing<sup>Aw, C, G</sup></p>
Fr 08.02.2019	<p>Veget. Tortelloni mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Reibekäse<sup>7, Aw, C, F, G, I</sup></p> <p>Milchreis mit Zucker &amp; Zimt, dazu Obst<sup>7, Aw, G, F, I</sup></p> <p>Pizzaschnitte "Napoli", dazu Obst<sup>3, 7, 8, Aw, Ag, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing<sup>Aw, C, G</sup></p>
Mo 11.02.2019	<p>Chinapfanne "Nasi Goreng" mit Reis, dazu Obst<sup>Aw, F, I</sup></p> <p>Makkaroni mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Obst<sup>Aw, C, G</sup></p> <p>Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis<sup>Aw, C, F, I</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing<sup>Aw, C, G</sup></p>
Di 12.02.2019	<p>Veget. Kürbis-Kartoffelsuppe, dazu Vollkorn-Brot &amp; Rohkost-Salat<sup>Ab, Ag, Ar, Aw, F, I</sup></p> <p>Currywurst mit Kräuterkartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat<sup>2, 3, 8, Aw, G, J</sup></p> <p>Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis<sup>Aw, C, F, I</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p><b>Salat:</b> Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing<sup>Aw, C, G</sup></p>

Mi 13.02.2019	Hähnchennuggets mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>3,4,5, Aw,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l
	Feines Eier-Gemüseragout, dazu Salzkartoffeln & Obst <sup>3, Aw,C,F,G,I,J</sup>	<b>Salat:</b> Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing <sup>Aw,C,D,G</sup>
	Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis <sup>Aw,C,F,I</sup>	
Do 14.02.2019	Bunte Spirelli's mit Soße á la Napoli, dazu Reibekäse <sup>7, Aw,C,F,G,I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l
	Geflügelcremsuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus <sup>Aw,C,F,G,I</sup>	<b>Salat:</b> Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup>
	Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis <sup>Aw,C,F,I</sup>	
Fr 15.02.2019	Königsberger Klops mit Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>Aw,G,F,I,J</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l
	Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu Obst <sup>3,6,C,D,G</sup>	<b>Salat:</b> Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup>
	Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis <sup>Aw,C,F,I</sup>	
Mo 18.02.2019	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot & Kompott <sup>2,3,5, Aw,Ar,F,I,J</sup>	Ferien
Di 19.02.2019	Makkaroni mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse <sup>7, Aw,F,G,I</sup>	Ferien
Mi 20.02.2019	Jägerschnitzel mit Möhrengemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>2,3,9Aw,C,F,G,I</sup>	Ferien
Do 21.02.2019	Gedünst. Fischfilet in Senfsoße, dazu Rotkohl & Kartoffelpüree <sup>3,6,8, Aw,C,D,F,G,I</sup>	Ferien
Fr 22.02.2019	Apfelmilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Kompott <sup>6,G</sup>	Ferien
Mo 25.02.2019	Feines Geflügelfrikassee mit Reis, dazu Fruchtjoghurt <sup>6, Aw,C,G</sup>	Ferien
Di 26.02.2019	Spirelli mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Reibekäse <sup>7, Aw,C,F,G,I</sup>	Ferien
Mi 27.02.2019	Seelachswürfel in Gemüserahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat <sup>3,8, Aw,C,D,F,G,I</sup>	Ferien
Do 28.02.2019	Grieß-Gemüsesuppe, 3 Reibekuchen mit Zucker & Apfelmus <sup>3,6, Aw,C,F,I</sup>	Ferien
Fr 01.03.2019	Bunter Nudeleintopf mit Gemüse & Geflügelfleisch, dazu Brot & Obst <sup>Ar, Aw,C,F,I</sup>	Ferien
Mo 04.03.2019	Grießbrei mit warmer Erdbeersoße, dazu Obst <sup>1,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l
	Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüsereis, dazu Obst <sup>Aw,F,G</sup>	<b>Salat:</b> Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup>
	Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <sup>1, Aw,C,F,G,I</sup>	
Di 05.03.2019	Hörnchennudeln mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu Reibekäse & Pfannkuchen <sup>3,7,8,9, Aw,C,F,G,H,I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l
	2 Eier in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln & Pfannkuchen <sup>2,3,6,8,9, Aw,C,G,H,I,J</sup>	<b>Salat:</b> Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup>
	Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <sup>1, Aw,C,F,G,I</sup>	
Mi 06.03.2019	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben, dazu Brot & Dessert <sup>2,3,6, Ar, F,G,I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l
	Schweineschnitzel mit Möhrengemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>2,3,9, Aw,G</sup>	<b>Salat:</b> Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing <sup>Aw,C,D,G</sup>
	Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <sup>1, Aw,C,F,G,I</sup>	

Do 07.03.2019	Hefeklöße mit beerigen Früchten, dazu Kompott <sup>1,6,Aw,C,G</sup>  Vegetar. Tortelloni mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse <sup>7,Aw,C,F,G,I</sup>  Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <sup>1,Aw,C,F,G,I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Fr 08.03.2019	Grillwürstchen mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <sup>2,3,8,Aw,G,J</sup>  Seelachswürfel mit Ratatouille, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat <sup>3,8,Aw,C,D,F,G,I</sup>  Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <sup>1,Aw,C,F,G,I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Mo 11.03.2019	Spaghetti mit Soße á la Carbonara, dazu Reibekäse, Obst <sup>2,3,7,Aw,C,F,G,I</sup>  Schokoladenpuddingsuppe mit Zwieback, dazu Obst <sup>Aw,C,G</sup>  4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus <sup>6,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Di 12.03.2019	Saure Kartoffelstücke mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot & Dessert <sup>3,8,Ar,Aw,C,F,G,J</sup>  Frikadelle mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffelpüree <sup>3,8,Aw,G</sup>  4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus <sup>6,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l  <b>Salat:</b> Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Mi 13.03.2019	Spirelli mit Tomatensoße & Fleischklößchen, dazu Reibekäse <sup>7,Aw,C,F,G,I</sup>  Fischschnitte mit Petersiliensoße, dazu Gemüsereis & Rohkost-Salat <sup>Aw,C,D,F,G,I</sup>  4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus <sup>6,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing <sup>Aw,C,D,G</sup>
Do 14.03.2019	Szegediner Gulasch mit böhm. Knödel, dazu Quarkspeise <sup>Aw,C,G</sup>  Kräuterquark mit Butter & Leberwurst, dazu Salzkartoffeln <sup>2,3,6,G</sup>  4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus <sup>6,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Fr 15.03.2019	Perlgräupcheneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Obst <sup>2,3,Ar,Aw,F,I</sup>  Makkaroni mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Reibekäse & Obst <sup>7,Aw,F,G,I</sup>  4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus <sup>6,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup>

## Zusatzstoffe / Allergene

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Phosphat
- 6 - mit Süßungsmittel
- 7 - mit Stärke
- 8 - mit Emulgatoren
- 9 - mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel
- #
- A - Gluten
- Ag - Gerste
- Ah - Hafer
- Ar - Roggen
- Aw - Weizen
- B - Krebstiere
- C - Eier
- D - Fisch

E - Erdnüsse  
F - Soja  
#  
G - Milch einschl. Laktose  
H - Schalenfrüchte  
Hc - Cashewkerne  
Ha - Paranüsse  
He - Pekanüsse  
Hh - Haselnüsse  
Hi - Macadaminüsse  
Hm - Mandel  
Hp - Pistazien  
Hw - Walnüsse  
#  
I - Sellerie  
J - Senf  
K - Sesam  
Kl - Knoblauch  
L - Lupine  
M - Weichtiere  
N - Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)