

Unser aktueller Speiseplan vom 27.06.2022 bis 07.10.2022

Mo 27.06.2022	<p>Feine Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen, dazu Röstitaler ^{5, Aw, F, I}</p> <p>Hörnchennudeln mit Spinat-Käserahmsoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, G}</p> <p>Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle ^{2, 3, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Honig-Senf dressing ^{Aw, C, G, J}</p>
Di 28.06.2022	<p>Warme Rote Grütze mit Vanillesoße, dazu Einback & Obst ^{1, Aw, C, G}</p> <p>Feines Eier-Gemüseragout, dazu Salzkartoffeln & Obst ^{3, Aw, C, G, I, J}</p> <p>Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle ^{2, 3, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}</p>
Mi 29.06.2022	<p>Makkaroni mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, G}</p> <p>Gemüse-Nudelsuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{2, 3, 6, Aw, C, F, G}</p> <p>Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle ^{2, 3, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing ^{Aw, C, G}</p>
Do 30.06.2022	<p>Kochklops in Kräutersoße mit Kaisergemüse, Salzkartoffeln ^{Aw, C, G, I}</p> <p>Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu Dessert ^{2, 3, 6, 9, C, D, I, J}</p> <p>Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle ^{2, 3, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing ^{C, G}</p>
Fr 01.07.2022	<p>Vegetar. Nudleintopf mit Gemüse, dazu Vollkornbrot & Obst ^{Aw, Ag, Ab, Ar, C, F}</p> <p>Schweineschnitzel mit buntem Nudelsalat & Ketchup, dazu Obst ^{2, 3, 6, 8, Aw, C, G}</p> <p>Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle ^{2, 3, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1, 3, Aw, C, G}</p>
Mo 04.07.2022	<p>Spaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, F, G, I}</p> <p>Linseneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Dessert ^{2, 3, 6, Ar, Aw, G, I}</p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Honig-Senf dressing ^{Aw, C, G, J}</p>
Di 05.07.2022	<p>Bauernroulade mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree ^{2, 3, Aw, C, G, J}</p> <p>Seelachswürfel in Broccolirahm, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3, 8, Aw, C, D, F, G, I}</p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}</p>
Mi 06.07.2022	<p>Hefeklöße mit beeriger Fruchtsoße, dazu Obst ^{1, 6, Aw, C, G}</p> <p>Schweinstreifen "Gyros Art" mit Tzatziki, dazu Reis ^{2, 3, 6, Aw, C, G}</p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing ^{Aw, C, G}</p>
Do 07.07.2022	<p>Roster mit Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln ^{2, 3, Aw, J}</p> <p>Vegetar. Tortelloni mit Kräuter-Käserahmsoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, G}</p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing ^{C, G}</p>
Fr 08.07.2022	<p>Perlgräupcheneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Obst ^{2, 3, 6, Aw, Ar, F, I}</p> <p>Spinat-Karottentaler in Rahmsoße mit Gemüsereis, dazu Obst ^{6, Aw, Ah, C, F, G, I}</p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1, 3, Aw, C, G}</p>

Mo 11.07.2022	Elli-Spirelli-Menü mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2,3, Aw, C, G, I, J} Blumenkohlcremsuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus ^{2,3,9, Aw, C, G} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{Aw, C, F, I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Honig-Senf dressing ^{Aw, C, G, J}
Di 12.07.2022	Frühlingsquark mit Butter & Leberwurst, dazu Salzkartoffeln ^{3,8, G} Eier in Senfsoße mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{3, Aw, C, G, I, J} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{Aw, C, F, I}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Mi 13.07.2022	Sommergemüse in holl. Soße mit Reis, dazu Dessert ^{2,3,6, Aw, G, I, J} Feines Hühnerfrikassee mit Gemüse, dazu Reis & Dessert ^{6, Aw, C, F, G} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{Aw, C, F, I}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Do 14.07.2022	Bunter Gemüseintopf mit Fleischklößchen, dazu Brot & Salat ^{Aw, Ar, C, F, I} Fischstäbchen mit Kräuterrahm, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3,8, Aw, C, D, G} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{Aw, C, F, I}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing ^{C, G}
Fr 15.07.2022	Spaghetti mit Soße á la Napoli, dazu Reibekäse ^{Aw, C, F, G}	letzter Schultag
Mo 18.07.2022	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot & Obst ^{2,3, Aw, Ar, I, J}	F E R I E N
Di 19.07.2022	Seelachswürfel in Gemüserahm mit Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3,8, Aw, C, D, G, I}	F E R I E N
Mi 20.07.2022	Sahnegulasch mit Gemüsereis, dazu Dessert ^{6, Aw, G}	F E R I E N
Do 21.07.2022	Schokohefeklöße mit heißer Vanillesoße, dazu Obst ^{1, Aw, C, G}	F E R I E N
Fr 22.07.2022	Hörnchennudeln mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Reibekäse & Obst ^{7, Aw, C, G}	F E R I E N
Mo 25.07.2022	Bunter Nudleintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot & Obst ^{Ar, Aw, C, I}	F E R I E N
Di 26.07.2022	Blumenkohlcremsuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus ^{2,3,6, Aw, C, G, I}	F E R I E N
Mi 27.07.2022	Makkaroni mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2,3, Aw, C, G, I, J}	F E R I E N
Do 28.07.2022	Fischnuggets in Kräuterrahm mit Gemüsereis & Rohkost-Salat ^{Aw, C, D, I}	F E R I E N
Fr 29.07.2022	Möhren-Kohlrabieintopf mit Putenfleischklößchen, dazu Brot & Kompott ^{6, Aw, Ar, C, I}	F E R I E N
Mo 01.08.2022	Linseneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Dessert ^{2,3,6, Ar, Aw, G, I}	F E R I E N
Di 02.08.2022	Backfisch in Senfrahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{3,8, Aw, C, D, G, I, J}	F E R I E N
Mi 03.08.2022	Geflügelschnitzel mit Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw, G}	F E R I E N
Do 04.08.2022	Spaghetti mit Broccoli-Schinkenrahmsoße, dazu Reibekäse ^{2,3, Aw, C, G, J}	F E R I E N
Fr 05.08.2022	Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu Rohkost-Salat ^{3, Aw, C, I, J}	F E R I E N
Mo 08.08.2022	Bunte Spirelli's mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse & Obst ^{Aw, C, G, I}	F E R I E N
Di 09.08.2022	Perlgräupcheneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Obst ^{2,3, Aw, Ar, Ag, I}	F E R I E N

Mi 10.08.2022	Fischstäbchen mit Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3,8, Aw, C, G}	F E R I E N
Do 11.08.2022	Apfelmilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Kompott ^{1, G}	F E R I E N
Fr 12.08.2022	Kochklops in Kräutersoße mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw, C, G, I}	F E R I E N
Mo 15.08.2022	Vanillepuddingsuppe mit Einback, dazu Kompott ^{1, 6, Aw, C, G}	F E R I E N
Di 16.08.2022	Frikadelle mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln ^{2, 3, Aw, C, G}	F E R I E N
Mi 17.08.2022	Makkaroni mit Tomatensoße & Putenfleischklößchen, dazu Reibekäse ^{Aw, C, G}	F E R I E N
Do 18.08.2022	Pan. Fischschnitte mit Senfsoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3, 8, Aw, C, D, G, I, J}	F E R I E N
Fr 19.08.2022	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot & Fruchtjoghurt ^{6, Aw, Ar, G, I}	F E R I E N
Mo 22.08.2022	Seelachswürfel in Tomatenrahm mit Gemüsereis, dazu Getränk ^{Aw, D, I}	F E R I E N
Di 23.08.2022	Grieß-Gemüsesuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{2, 3, Aw, C, G}	F E R I E N
Mi 24.08.2022	Jägerschnitzel mit Möhregemüse, dazu Salzkartoffeln ^{2, 3, Aw, C, J}	F E R I E N
Do 25.08.2022	Hörnchennudeln mit Soße á la Napoli, dazu Reibekäse & Obst ^{Aw, C, G, I}	F E R I E N
Fr 26.08.2022	Nudel-Gemüseintopf mit Putenfleischklößchen, dazu Brot & Obst ^{6, Aw, Ar, C, I}	F E R I E N
Mo 29.08.2022	Spirelli mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, G, I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l
	Fruchtiges Hähnchencurry mit Reis, dazu Dessert ^{Aw, F, G, I}	Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{3, Aw, C, G}
	Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw, C, F, I}	
Di 30.08.2022	Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, dazu Obst ^{1, Aw, G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l
	Feines Eier-Gemüseragout mit Salzkartoffeln, dazu Obst ^{3, Aw, C, G, I, J}	Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{C, G}
	Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw, C, F, I}	
Mi 31.08.2022	Sahnegulasch mit Hörnchennudeln, dazu Rohkost-Salat ^{Aw, C, G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l
	Seelachswürfel mit Ratatouille, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3, 8, Aw, C, D, G, I}	Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing ^{Aw, C, D, G}
	Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw, C, F, I}	
Do 01.09.2022	Roster mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{2, 3, Aw, G, J, 8}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l
	Vegetar. Möhren-Kohlrabieintopf mit Fleischklößchen, dazu Brot & Obst ^{Aw, Ah, G, I}	Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
	Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw, C, F, I}	
Fr 02.09.2022	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, dazu Brot & Obst ^{2, 3, Aw, Ar, C, I, J}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l
	Gemüseschnitzel mit buntem Nudelsalat & Ketchup, dazu Obst ^{2, 3, 6, 8, Aw, C, G}	Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
	Ravioli á la carne in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw, C, F, I}	
Mo 05.09.2022	Vanillemilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Dessert ^{1, G}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l
	Hörnchennudeln mit Spinat-Käserahmsoße, dazu Reibekäse & Dessert ^{7, Aw, C, G, I}	Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{3, Aw, C, G}
	Grüne Nudeln mit Lachs in Rahmsoße ^{Aw, C, D, G}	

Di 06.09.2022	Kochklops in Kräutersoße mit Buttergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,C,G,I,J} Vegetar. Nudel-Gemüseintopf, dazu Brot & Obst ^{Aw,Ar,C,G} Grüne Nudeln mit Lachs in Rahmsoße ^{Aw,C,D,G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{C,G}
Mi 07.09.2022	Spaghetti mit Soße á la Bolognese, dazu Reibekäse ^{Aw,C,G,I} Tomatensuppe mit Reis, 3 Reibekuchen mit Zucker & Apfelmus ^{2,3,9,Aw,N} Grüne Nudeln mit Lachs in Rahmsoße ^{Aw,C,D,G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing ^{Aw,C,D,G}
Do 08.09.2022	Kräuterquark mit Butter, dazu Salzkartoffeln ^G Hähnchen-Dinoschnitzel mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,G} Grüne Nudeln mit Lachs in Rahmsoße ^{Aw,C,D,G}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Fr 09.09.2022	Makkaroni mit Tomatensoße & Fleischklößchen, dazu Reibekäse ^{Aw,C,G,I} Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu Obst ^{2,3,6,8,C,D,I,J} Grüne Nudeln mit Lachs in Rahmsoße ^{Aw,C,D,G}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Mo 12.09.2022	Spirelli mit Schinken-Tomatensauce, dazu Reibekäse ^{2,3,Aw,C,G,I,J} Sommergemüse in holl. Soße mit Vollkorn-Reis, dazu Obst ^{Aw,C,G,I} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{2,3,6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{3,Aw,C,G}
Di 13.09.2022	Bratklops mit Kaisergemüse, dazu Kartoffelpüree ^{3,8,Aw,C,G,J} Linseneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Obst ^{2,3,Aw,Ar,I} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{2,3,6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{C,G}
Mi 14.09.2022	Schokopuddingsuppe mit Einback, dazu Kompott ^{1,Aw,C,G} Fischschnitte in Zitronen-Buttersauce, dazu Rotkohl & Salzkartoffeln ^{2,3,6, Aw,C,D,G,I} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{2,3,6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing ^{Aw,C,D,G}
Do 15.09.2022	Chinapfanne "Nasi Goreng" mit Reis, dazu Rohkost-Salat ^{Aw,C,F,I} Hörnchennudeln mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse & Rohkost-Salat ^{Aw,C,G,I} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{2,3,6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Fr 16.09.2022	Vegetar. Kartoffel-Kürbissuppe, dazu Vollkornbrot & Obst ^{6,Ar,Ah,Ag,Aw,G,I} Geflügelnuggets mit buntem Kartoffelsalat & Ketchup, dazu Obst ^{2,3,6,Aw,C,G,I,J} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{2,3,6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Mo 19.09.2022	Perlgräupcheneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Dessert ^{2,3,6,Aw,Ag,Ar,G,I} Bunte Spirelli mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Reibekäse & Dessert ^{Aw,C,G,I} Gemüsenudeln "indischer Art" mit Hähnchenstreifen ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{3,Aw,C,G}
Di 20.09.2022	Jägerschnitzel mit Möhren-Kohlrabigemüse, dazu Kartoffelpüree ^{3,8,Aw,C,G,J} Seelachswürfel in Broccolirahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{3,8,Aw,C,D,G,I} Gemüsenudeln "indischer Art" mit Hähnchenstreifen ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{C,G}

Mi 21.09.2022	<p>Warme Rote Grütze mit Vanillesoße, dazu Einback & Obst ^{1, Aw, C, G}</p> <p>Hähnchenfilet -natur- in Rahmsoße mit Gemüsereis, dazu Obst ^{6, Aw, G, I}</p> <p>Gemüsenudeln "indischer Art" mit Hähnchenstreifen ^{Aw, C, F, I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing ^{Aw, C, D, G}</p>
Do 22.09.2022	<p>Spaghetti mit Soße á la Carbonara, dazu Reibekäse ^{2, 3, Aw, C, G, I}</p> <p>Eier in Remouladensoße mit Kartoffelspalten, dazu Rohkost-Salat ^{3, 6, 8, Aw, C, G, I, J}</p> <p>Gemüsenudeln "indischer Art" mit Hähnchenstreifen ^{Aw, C, F, I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing ^{Aw, C, G}</p>
Fr 23.09.2022	<p>Vegetar. Majorankartoffeltopf, dazu Vollkornbrot & Obst ^{Aw, Ar, Ab, Ar, I}</p> <p>Frikadelle mit buntem Nudelsalat & Curry-Ketchup, dazu Obst ^{2, 3, 6, 8, Aw, C, G, J}</p> <p>Gemüsenudeln "indischer Art" mit Hähnchenstreifen ^{Aw, C, F, I}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing ^{Aw, C, G}</p>
Mo 26.09.2022	<p>Makkaroni mit Soße á la Napoli, dazu Reibekäse ^{Aw, C, G, I}</p> <p>Buntes Hühnerfrikassee mit Vollkorn-Reis, dazu Obst ^{Aw, C, G}</p> <p>Frühlingsrolle "Gärtnerin Art" mit Kräuter-Käsesoße, dazu Wildreis ^{7, Aw, C}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{3, Aw, C, G}</p>
Di 27.09.2022	<p>Schweinstreifen "Gyros Art" mit Tzatziki, dazu Reis ^{2, 3, 6, Aw, C, G}</p> <p>Blumenkohlcremsuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus ^{2, 3, Aw, C, G}</p> <p>Frühlingsrolle "Gärtnerin Art" mit Kräuter-Käsesoße, dazu Wildreis ^{7, Aw, C}</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{C, G}</p>
Mi 28.09.2022	<p>Möhreneintopf mit Fleischklößchen, dazu Brot & Obst ^{Aw, Ar, I}</p> <p>Elli-Spirelli-Menü mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse & Obst ^{2, 3, Aw, C, G, I, J}</p> <p>Frühlingsrolle "Gärtnerin Art" mit Kräuter-Käsesoße, dazu Wildreis ^{7, Aw, C}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing ^{Aw, C, D, G}</p>
Do 29.09.2022	<p>Currywurst mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{2, 3, 4, 5, 8, 9, Aw, G, I, J}</p> <p>Fischstäbchen mit Senfsoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{2, 3, 8, Aw, C, D, G, J}</p> <p>Frühlingsrolle "Gärtnerin Art" mit Kräuter-Käsesoße, dazu Wildreis ^{7, Aw, C}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing ^{Aw, C, G}</p>
Fr 30.09.2022	<p>Kesselgulaschtopf mit Weißbrot, dazu Rohkost-Salat ^{Aw, Ar, C, G, I}</p> <p>Vegetar. Nuggets mit Gemüserahmsoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{2, 3, 6, 8, Aw, C, G}</p> <p>Frühlingsrolle "Gärtnerin Art" mit Kräuter-Käsesoße, dazu Wildreis ^{7, Aw, C}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing ^{Aw, C, G}</p>
Mo 03.10.2022	F E I E R T A G	
Di 04.10.2022	<p>Bunte Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen, dazu Kartoffelpüree ^{3, 8, Aw, G, F}</p> <p>Fischecke in Kräuterrahm mit Rotkohl & Kartoffelpüree ^{3, 8, Aw, D, C, G, I}</p> <p>Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{C, G}</p>

Mi 05.10.2022	Makkaroni mit Sahnegulasch, dazu Reibekäse ^{Aw,C,G} Eier in Senfsoße mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{3,Aw,C,G,I,J} Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw,G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing ^{Aw,C,D,G}
Do 06.10.2022	Vanillepuddingsuppe mit Einback, dazu Kompott ^{1,Aw,C,G} Schweineschnitzel mit Buttergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw} Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw,G}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Fr 07.10.2022	Brühreis mit Gemüse & Geflügelfleisch, dazu Brot & Obst ^{Aw,Ar,I} Spirelli mit bunter Gemüserahmsoße, dazu Reibekäse & Obst ^{Aw,C,G,I,J} Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw,G}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing ^{Aw,C,G}

Zusatzstoffe / Allergene

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Phosphat
- 6 - mit Süßungsmittel
- 7 - mit Stärke
- 8 - mit Emulgatoren
- 9 - mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel
- #
- A - Gluten
- Ag - Gerste
- Ah - Hafer
- Ar - Roggen
- Aw - Weizen
- B - Krebstiere
- C - Eier
- D - Fisch
- E - Erdnüsse
- F - Soja
- #
- G - Milch einschl. Laktose
- H - Schalenfrüchte
- Hc - Cashewkerne
- Ha - Paranüsse
- He - Pekanüsse
- Hh - Haselnüsse
- Hi - Macadaminüsse
- Hm - Mandel
- Hp - Pistazien
- Hw - Walnüsse
- #
- I - Sellerie
- J - Senf
- K - Sesam
- Kl - Knoblauch
- L - Lupine
- M - Weichtiere
- N - Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)

