

Unser aktueller Speiseplan vom 25.05.2018 bis 31.08.2018

Fr 25.05.2018	<p>Vegetar. Tortelloni mit Broccoli-Käserahmsoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, F, G, I}</p> <p>Schweinestreifen "Gyros Art" mit Tzatziki, dazu Reis ^{3, 6, 8, Aw, C, G}</p> <p>Seelachsfilet -natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln ^{Aw, C, D, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1, 3, Aw, C, G}</p>
Mo 28.05.2018	<p>Sommergemüse in holl. Soße mit Kartoffelpüree, dazu Dessert ^{3, 6, 8, Aw, C, G}</p> <p>Gulasch vom Schwein mit Hörnchennudeln, dazu Dessert ^{6, 7, Aw, C, G}</p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw, C, G}</p>
Di 29.05.2018	<p>Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben, dazu Brot & Fruchtjoghurt ^{2, 3, 6, Aw, Ar, F, G, I, J}</p> <p>Knödelscheiben mit heißen Pflaumen, dazu Obst ^{1, Aw, C, G}</p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurdressing ^{Aw, C, G}</p>
Mi 30.05.2018	<p>Spirelli mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2, 3, Aw, C, F, G, I}</p> <p>Fischschnitte mit Zitronen-Buttersoße, Rotkohl, dazu Kräuterkartoffelpüree ^{2, 3, 8, Aw, C, D, G, F, I}</p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing ^{Aw, C, G}</p>
Do 31.05.2018	<p>Perlgräupcheneintopf mit Schinkenwürfel, dazu Brot & Dessert ^{2, 3, 6, Aw, Ar, F, G, I}</p> <p>Hähnchensticks mit buntem Kartoffelsalat & Ketchup, dazu Obst ^{3, 6, 8, Aw, C, G, I, J}</p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing ^{C, G}</p>
Fr 01.06.2018	<p>Hörnchennudeln mit Bärlauch-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, G, F, I}</p> <p>Eier in Remouladensoße mit Kartoffelrösti, dazu Obst ^{3, 6, 8, C, G, I, J}</p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1, 3, Aw, C, G}</p>
Mo 04.06.2018	<p>Makkaroni mit pikantem Wurstragout, dazu Reibekäse ^{2, 3, 7, Aw, G, I, J}</p> <p>Bunte Linseneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Obst ^{2, 3, Aw, Ar, F, I}</p> <p>Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw, C, F, I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw, C, G}</p>
Di 05.06.2018	<p>Kräuterquark mit Butter, dazu Salzkartoffeln ^{2, 3, 8, G}</p> <p>Hähnchenschnitzel mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw, G}</p> <p>Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw, C, F, I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurdressing ^{Aw, C, G}</p>
Mi 06.06.2018	<p>Königsberger Klops mit Buttergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw, C, F, G, I, J}</p> <p>Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, dazu Obst ^{Aw, C, G}</p> <p>Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw, C, F, I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing ^{Aw, C, G}</p>
Do 07.06.2018	<p>Fruchtiges Hähnchencurry mit Risotto, dazu Obst ^{Aw, F, I}</p> <p>Spaghetti mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Reibekäse ^{3, 6, Aw, C, F, G, I}</p> <p>Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw, C, F, I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing ^{C, G}</p>

Fr 08.06.2018	Bunter Gemüseintopf mit Fleischklößchen, dazu Brot & Dessert ^{6, Aw, Ar, C, F, G, I} Fischnuggets mit Petersiliensoße, dazu Rotkohl & Kartoffelpüree ^{3, Aw, C, F, G, I, J} Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw, C, F, I}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1, 3, Aw, C, G}
Mo 11.06.2018	Vegetar. Kartoffel-Kürbissuppe, dazu Vollkornbrot & Obst ^{Aw, Ar, Ag, Ab, F, I} Putengeschnetzeltes mit böhm. Knödel, dazu Obst ^{1, 3, 6, C, D, I, J} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Di 12.06.2018	Hörnchennudeln mit Soße a'la Bolognese, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, F, G, I} Gemüse-Grießsuppe, 3 Reibekuchen mit Zucker & Apfelmus ^{3, 6, Aw, C, F, G, I} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Mi 13.06.2018	Frikadelle in Champignonrahm mit Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{K, I, Aw, C, G, I, J} Feines Eierfrikassee mit Gemüse, dazu Salzkartoffeln & Rohkost-Salat ^{6, Aw, C, F, G} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Do 14.06.2018	Apfelmilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Obst ^{1, G} Makkaroni mit Spinat-Käserahmsoße, dazu Reibekäse & Obst ^{3, 8, G} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing ^{C, G}
Fr 15.06.2018	Bunter Nudeleintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot & Dessert ^{6, Aw, C, F, G, I} Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu Dessert ^{6, Aw, C, G, F, I} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1, Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1, 3, Aw, C, G}
Mo 18.06.2018	Roster mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{2, 3, 6, A, G} Bunte Spirelli's mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, G, F, J} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Di 19.06.2018	Vanillepuddingsuppe mit Einback, dazu Obst ^{1, Aw, C, G} Hähnchensteak in Curryrahmsoße mit Gemüsereis, dazu Obst ^{A, G} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Mi 20.06.2018	Möhreneintopf mit Fleischklößchen, dazu Brot & Obst ^{A, F, I} Backfisch mit Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{5, Aw, D, J, G, F} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw, C, D, G}
Do 21.06.2018	Hörnchennudeln mit Soße a'la Carbonara, dazu Reibekäse ^{2, 3, 7, Aw, C, F, G, I} Gemüsepfanne mit Röstitaler, dazu Obst ^{A, C, G, I, 5} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing ^{Aw, C, G}
Fr 22.06.2018	Geflügelnuggets mit mediterranem Nudelsalat & Ketchup ^{2, 3, 6, Aw, C, G, I, J} Eier in Senfsoße mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{3, Aw, C, G, I, D} 4 Pancakes, dazu Apfelmus ^{6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing ^{Aw, C, G}

Mo 25.06.2018	Saure Kartoffelstücke mit Wienerscheiben, dazu Brot & Dessert ^{2,3,6, Aw,Ar,F,G,I,J} Feines Hühnerfrikassee mit Gemüsereis, dazu Dessert ^{6,Aw,C,F,G} Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw,G}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Di 26.06.2018	Currywurst mit Kartoffelpüree, dazu Obst ^{2,3,8,G,J} Frühlingsquark-Dip mit Kartoffelspalten, dazu Obst ^{3,8,G} Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw,G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Mi 27.06.2018	Elli-Spirelli-Menü mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2,3,7,Aw,C,G,I,J} Blumenkohlcremsuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G,F,I} Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw,G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw,C,D,G}
Do 28.06.2018	Brühereis mit Gemüse & Geflügelfleisch, dazu Brot & Rohkost-Salat ^{Aw,Ar,F,I} Fischstäbchen mit Kräuterrahm, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3,8,Aw,C,D,G} Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw,G}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Fr 29.06.2018	Spaghetti mit Soße a 'la Napoli, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,F,G}	letzter Schultag
Mo 02.07.2018	Sahnegulasch mit Gemüsereis, dazu Dessert ^{6,Aw,G}	Ferien
Di 03.07.2018	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben, dazu Brot & Kompott ^{2,3,Ar,F,I,J}	Ferien
Mi 04.07.2018	Seelachswürfel in Gemüserahm mit Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3,8,Aw,C,D,G,I}	Ferien
Do 05.07.2018	Hefeklöße mit Vanillesoße, dazu Obst ^{1,Aw,C,G}	Ferien
Fr 06.07.2018	Hörnchennudeln mit Soße a 'la Napoli, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,G}	Ferien
Mo 09.07.2018	Bunter Nudeleintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot & Kompott ^{Ar,Aw,C,F,I}	Ferien
Di 10.07.2018	Blumenkohlcremsuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,F,G,I}	Ferien
Mi 11.07.2018	Makkaroni mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2,3,7,Aw,C,F,G,I,J}	Ferien
Do 12.07.2018	Fischnuggets in Kräuterrahm mit Gemüsereis & Rohkost-Salat ^{Aw,C,D,F,I}	Ferien
Fr 13.07.2018	Möhren-Kohlrabiintopf mit Putenfleischklößchen, dazu Brot & Kompott ^{6,Aw,C,F,I}	Ferien
Mo 16.07.2018	Linseneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Dessert ^{2,3,6,Ar,Aw,F,G,I}	Ferien
Di 17.07.2018	Ged. Fischfilet in Senfröhm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{3,8,Aw,C,D,F,I,J}	Ferien
Mi 18.07.2018	Geflügelschnitzel mit Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,G}	Ferien
Do 19.07.2018	Spaghetti mit Broccoli-Schinkenrahmsauce, dazu Reibekäse ^{2,3,7,Aw,C,G}	Ferien
Fr 20.07.2018	Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu Rohkost-Salat ^{3,Aw,C,F,I}	Ferien
Mo 23.07.2018	Bunte Spirelli's mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,F,G,I}	Ferien
Di 24.07.2018	Perlgräupcheneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Obst ^{2,3,Ar,Ag,F,I}	Ferien
Mi 25.07.2018	Backfisch mit Zitronen-Buttersauce, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{2,3,8,Aw,G,J}	Ferien
Do 26.07.2018	Apfelmilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Kompott ^{1,G}	Ferien
Fr 27.07.2018	Kochklops in Kräutersauce mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,C,F,G,I}	Ferien
Mo 30.07.2018	Erdbeerpuddingsuppe mit Einback, dazu Kompott ^{1,6,Aw,C,G}	Ferien

Di 31.07.2018	Beefsteak mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln ^{2,3,Aw,C}	Ferien
Mi 01.08.2018	Makkaroni mit Tomatensoße & Putenfleischklößchen, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,G}	Ferien
Do 02.08.2018	Pan. Fischschnitte mit Senfsoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{2,3,Aw,C,D,F,G,I,J}	Ferien
Fr 03.08.2018	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot & Fruchtjoghurt ^{6,Ar,F,G,I}	Ferien
Mo 06.08.2018	Feines Hühnerfrikassee mit Risotto, dazu Rohkost-Salat ^{Aw,C,F,G,I}	Ferien
Di 07.08.2018	Grieß-Gemüsesuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,F,G,I}	Ferien
Mi 08.08.2018	Hörnchennudeln mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Reibekäse ^{7,Aw,F,G,I}	Ferien
Do 09.08.2018	Jägerschnitzel mit Möhrengemüse, dazu Kartoffelpüree ^{2,3,8Aw,G,I,J}	Ferien
Fr 10.08.2018	Nudel-Gemüseintopf mit Putenfleischklößchen, dazu Brot & Getränk ^{6,Ar,C,F,I}	Ferien
Mo 13.08.2018	Spirelli mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,G} Fruchtiges Hähnchencurry mit Reis, dazu Rohkost-Salat ^{Aw,F,G,I} Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Di 14.08.2018	Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, dazu Obst ^{1,Aw,G} Feines Eier-Gemüseragout mit Salzkartoffeln, dazu Obst ^{3,Aw,C,F,G,I,J} Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Mi 15.08.2018	Sahnegulasch mit Hörnchennudeln, dazu Rohkost-Salat ^{Aw,C,G} Seelachswürfel mit Ratatouille, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3,8,Aw,C,D,G,I} Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw,C,D,G}
Do 16.08.2018	Bratklops mit Kaisergemüse, dazu Kartoffelpüree ^{3,8,Aw,C,G,I} Möhren-Kohlrabieintopf mit Fleischklößchen, dazu Brot & Obst ^{2,3,6,Aw,F,G,I} Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Fr 17.08.2018	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben, dazu Brot & Dessert ^{2,3,Aw,Ar,C,F,I,J} Spinat-Karottentaler mit buntem Nudelsalat & Ketchup, dazu Obst ^{3,6,8,Aw,C,G} Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Mo 20.08.2018	Spaghetti mit Soße á la Bolognese, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,F,G,I} Vanillemilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Obst ^{1,G} Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Di 21.08.2018	Vegetar. Nudel-Gemüseintopf, dazu Brot & Dessert ^{6,Aw,C,F,G,I} Kochklops in Kräutersoße mit Buttergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,C,F,G,I,J} Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Mi 22.08.2018	Hörnchennudeln mit Spinat-Käserahmsauce, dazu Reibekäse & Obst ^{7,Aw,C,F,G,I} Tomatensuppe mit Reis, 3 Reibekuchen mit Zucker & Apfelmus ^{3,6,Aw,C,F,G,I} Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw,C,D,G}

Do 23.08.2018	Kräuterquark mit Butter, dazu Salzkartoffeln ^{2,3,8,G} Schweineschnitzel mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,G} Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Fr 24.08.2018	Makkaroni mit Tomatensoße & Fleischklößchen, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,F,G,I} Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu Obst ^{1,3,6,C,D,I,J} Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Mo 27.08.2018	Spirelli mit Schinken-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2,3,7,Aw,C,F,G,I,J} Sommergemüse in holl. Soße mit Vollkorn-Reis, dazu Obst ^{Aw,C,G} 4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Di 28.08.2018	Roster mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{2,3,Aw,J} Linseneintopf mit Wienerscheiben, dazu Brot & Obst ^{2,3,Aw,F,I} 4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Mi 29.08.2018	Schokopuddingsuppe mit Einback, dazu Kompott ^{1,Aw,C,G} Fischnitze in Zitronen-Buttersoße, dazu Rotkohl & Salzkartoffeln ^{2,3,6, Aw,C,D,G,F,I} 4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing ^{Aw,C,D,G}
Do 30.08.2018	Chinapfanne "Nasi Goreng" mit Reis, dazu Rohkost-Salat ^{Aw,C,F,I} Spaghetti mit fruchtige Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,F,G,I} 4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Fr 31.08.2018	Vegetar. Kartoffel-Kürbissuppe, dazu Vollkornbrot & Dessert ^{6,Ar,Ah,Ag,Aw,F,G,I} Hähnchenkeule mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln ^{2,3,8,Aw,F,I} 4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing ^{Aw,C,G}

Zusatzstoffe / Allergene

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Phosphat
- 6 - mit Süßungsmittel
- 7 - mit Stärke
- 8 - mit Emulgatoren
- 9 - mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel
- Kl - Knoblauch
- A - Gluten
- Ag - Gerste
- Ah - Hafer
- Ar - Roggen
- Aw - Weizen
- B - Krebstiere
- C - Eier
- D - Fisch
- E - Erdnüsse
- F - Soja
- G - Milch einschl. Laktose
- H - Schalenfrüchte
- Hm - Mandel
- Hh - Haselnüsse
- Hw - Walnüsse
- Hp - Pistazien
- Hc - Cashewkerne
- Ha - Paranüsse
- He - Pekanüsse

Hi - Macadaminüsse

I - Sellerie

J - Senf

K - Sesam

L - Lupine

M - Weichtiere

N - Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)