

Unser aktueller Speiseplan vom 14.12.2017 bis 02.03.2018

Do 14.12.2017	<p>Elli-Spirelli-Menü mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2,3,7Aw,C,G,I,J}</p> <p>Gemüsetaler in Kräuter-Käserahm mit Kartoffelpüree, dazu Obst ^{3,8Aw,C,F,G,I,J}</p> <p>4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6Aw,C,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw,C,G}</p>
Fr 15.12.2017	<p>Königsberger Klops mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,C,F,G,I}</p> <p>Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu Obst ^{3,6,8,C,D,G}</p> <p>4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6Aw,C,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing ^{Aw,C,G}</p>
Mo 18.12.2017	<p>Gulasch "Sauerbraten Art" mit Kartoffelklößen, dazu Obst ^{Aw,J}</p> <p>Vegetar. Gemüseintopf, dazu Vollkornbrot & Obst ^{Ag,Ah,Af,Aw,F,I}</p> <p>Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw,C,F,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Ei" mit Cocktaildressing ^{Aw,C,G}</p>
Di 19.12.2017	<p>Makkaroni mit Gemüsebolognese, dazu Reibekäse ^{7Aw,F,G,I}</p> <p>Roster mit Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln ^{2,3,Aw,J}</p> <p>Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw,C,F,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Mandelsplitter & Heidelbeerdressing ^{3Aw,C,G}</p>
Mi 20.12.2017	<p>Kohlroulade in Schmorkrautsoße, dazu Kartoffelpüree ^{3,8Aw,C,G,J}</p> <p>Fischstäbchen mit Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3,8Aw,C,D,F,G,I}</p> <p>Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw,C,F,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw,C,D,G}</p>
Do 21.12.2017	<p>Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, dazu Brot ^{2,3,Ar,E,F,G,H,I}</p> <p>Hörnchennudeln mit Soße a'la Napoli, dazu Reibekäse ^{7Aw,C,E,G,H,I}</p> <p>Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw,C,F,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw,C,G}</p>
Fr 22.12.2017	<p>Schokoladenpuddingsuppe mit Einback, dazu Kompott ^{1,6Aw,C,G}</p> <p>Hähnchennuggets in Curryrahmsoße, dazu Vollkornreis & Kompott ^{6Aw,F,G}</p> <p>Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße ^{Aw,C,F,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing ^{Aw,C,G}</p>
Mo 25.12.2017	Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2018 !!!	Ferien
Di 26.12.2017	F E I E R T A G	
Mi 27.12.2017	F E R I E N	Ferien
Do 28.12.2017	F E R I E N	Ferien
Fr 29.12.2017	F E R I E N	Ferien
Mo 01.01.2018	F E I E R T A G	
Di 02.01.2018	Vanillemilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Obst ^{1,G}	Ferien
Mi 03.01.2018	<p>Hörnchennudeln mit Tomaten-Fetasoße, dazu Reibekäse ^{7Aw,C,G}</p> <p>Seelachswürfel in Gemüserahm, dazu Vollkornreis & Rohkost-Salat ^{Aw,C,D,F,G,I}</p> <p>Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw,C,D,G}</p>

Do 04.01.2018	<p>Kartoffel-Kürbissuppe mit Wienerscheiben, dazu Brot & Kompott ^{2,3,Ar,F,G,I}</p> <p>Buntes Eier-Gemüseragout mit Salzkartoffeln, dazu Kompott ^{3,Aw,C,F,G,I,J}</p> <p>Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw,C,G}</p>
Fr 05.01.2018	<p>Vegetar. Möhren-Kohlrabieintopf ,dazu Brot & Quarkspeise ^{Ar,F,G,I}</p> <p>Jägerschnitzel mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Spirelli & Quarkspeise ^{2,3,Aw,C,F,G,I,J}</p> <p>Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing ^{Aw,C,G}</p>
Mo 08.01.2018	<p>Currywurst mit Kräuterkartoffelpüree, dazu Obst ^{2,3,8,Aw,F,G,I,J}</p> <p>Nudel-Gemüseintopf mit Rindfleisch, dazu Brot & Obst ^{Ar,Aw,C,F,I}</p> <p>Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis ^{Aw,C,F,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Ei" mit Cocktaildressing ^{Aw,C,G}</p>
Di 09.01.2018	<p>Spaghetti mit Schinken-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2,3,7,Aw,C,F,G,I}</p> <p>Bunte Gemüsesuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus ^{6,Aw,C,F,G,I}</p> <p>Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis ^{Aw,C,F,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Mandelsplitter & Heidelbeerdressing ^{3,Aw,C,G}</p>
Mi 10.01.2018	<p>Bratklops in Pilzrahm mit Risotto, dazu Rohkost-Salat ^{Aw,C,F,G,I}</p> <p>Fischstäbchen mit Senfsoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3,8,Aw,C,D,F,G,I,J}</p> <p>Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis ^{Aw,C,F,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw,C,D,G}</p>
Do 11.01.2018	<p>Warme Rote Grütze mit Vanillesoße, dazu Zwieback ^{1,Aw,C,G}</p> <p>Kräuterquark mit Butter, dazu Salzkartoffeln & Obst ^G</p> <p>Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis ^{Aw,C,F,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit Kräuter-Joghurdressing ^{Aw,C,G}</p>
Fr 12.01.2018	<p>Makkaroni mit Spinat-Käserahmsoße, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,F,G,I}</p> <p>Schweineschnitzel mit Erbsengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,G}</p> <p>Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis ^{Aw,C,F,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing ^{Aw,C,G}</p>
Mo 15.01.2018	<p>Linseneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Obst ^{2,3,Ar,Aw,F,I,J}</p> <p>Bunte Spirelli´s mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Reibekäse & Obst ^{7,Aw,F,G,I}</p> <p>Teigtaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Ei" mit Cocktaildressing ^{Aw,C,G}</p>
Di 16.01.2018	<p>Apfelmilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Kompott ^{6,G}</p> <p>Wiegebraten mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{2,3,Aw,G,J}</p> <p>Teigtaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Mandelsplitter & Heidelbeerdressing ^{3,Aw,C,G}</p>
Mi 17.01.2018	<p>Veget. Tortelloni mit Spinat-Käserahmsoße, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,F,G,I}</p> <p>Pan. Fischschnitte in Petersiliensoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3,8,Aw,C,D,F,G,I}</p> <p>Teigtaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw,C,F,G,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw,C,D,G}</p>

Do 18.01.2018	Knödelscheiben mit beeriger Fruchtsoße, dazu Dessert ^{6, Aw, C, G} Putengeschnetzeltes mit Gemüsereis, dazu Dessert ^{6, Aw, F, G, I} Teigtaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Fr 19.01.2018	Hörnchennudeln mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, C, F, G, I} Eier in Remouladensoße, dazu Kartoffelspalten & Rohkost-Salat ^{3, 6, 8, Aw, C, G, I} Teigtaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse ^{Aw, C, F, G, I}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Mo 22.01.2018	Feines Hühnerfrikassee mit Gemüse, dazu Risotto & Obst ^{Aw, C, G, F, I} Saure Kartoffelstücke mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot & Obst ^{2, 3, Aw, Ar, F, I, J} 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Di 23.01.2018	Spaghetti mit Soße a la Carbonara, dazu Reibekäse ^{2, 3, 7, Aw, C, F, G, I, J} Backfisch in Tomatenrahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{3, 8, Aw, D, F, G, I} 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Mi 24.01.2018	Blumenkohl-Käsesuppe, dazu Vollkornbrötchen & Quarkspeise ^{Ab, Ag, Ar, Aw, F, I} Bauernroulade mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw, G} 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Do 25.01.2018	Elli-Spirelli-Menü mit Jagdwurst-Tomatensoße, Reibekäse ^{2, 3, 7, Aw, C, F, G, I} Frühlingsgemüse in holländ. Soße mit Ebly, dazu Dessert ^{6, Aw, C, G} 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing ^{C, G}
Fr 26.01.2018	Schweinestreifen "Gyros Art" mit Tzatziki, dazu Risotto ^{1, 6, Aw, C, G} Grießflammerie mit warmer Erdbeerssoße, dazu Obst ^{1, 6, Aw, C, G} 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6, Aw, C, G}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1, 3, Aw, C, G}
Mo 29.01.2018	Makkaroni mit Bärlauch-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw, F, G, I} Kartoffel-Gemüsesuppe mit Rindswürstchen, dazu Vollkorn-Brot & Dessert ^{2, 3, Ab, Ar, Ag, Aw, F, G, I, J} Hähnchenspieß in Curryrahm mit Wildreis ^{Aw, G, F}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Di 30.01.2018	Soljankatopf mit Weißbrot, dazu Dessert ^{2, 3, Aw, G, F, I, J} Eier in Senfsoße mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{2, 3, 8, Aw, C, D, G, I} Hähnchenspieß in Curryrahm mit Wildreis ^{Aw, G, F}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Mi 31.01.2018	Tomatensuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6, Aw, C, F, G, I} Hörnchennudeln mit Soße a la Bolognese, dazu Reibekäse & Obst ^{7, Aw, C, F, G, I} Hähnchenspieß in Curryrahm mit Wildreis ^{Aw, G, F}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing ^{Aw, C, G}
Do 01.02.2018	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot & Rohkost-Salat ^{Aw, Ar, F, G, I} Fischstäbchen in Kräuterrahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{3, 8, Aw, C, F, G, I} Hähnchenspieß in Curryrahm mit Wildreis ^{Aw, G, F}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing ^{C, G}

Fr 02.02.2018	<p>Vegetar. Nudel-Gemüseintopf , dazu Brot & Quarkspeise ^{Aw,Ar,C,F,G,I}</p> <p>Geschnetzeltes vom Schwein mit böhm. Knödel, dazu Quarkspeise ^{Aw,C,G}</p> <p>Hähnchenspieß in Curryrahm mit Wildreis ^{Aw,G,F}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1,3Aw,C,G}</p>
Mo 05.02.2018	<p>Spirelli mit Schinken-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2,3,7Aw,C,F,G,I,J}</p> <p>Möhren-Kohlrabieintopf mit Putenfleischklößchen, dazu Brot & Obst ^{Aw,Ar,C,G,F,I}</p> <p>Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis ^{Aw,C,F,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}</p>
Di 06.02.2018	<p>Vanillepuddingsuppe mit Zwieback, dazu Kompott ^{1Aw,C,G}</p> <p>Frühlingsquark-Dip mit Kartoffelspalten, dazu Kompott ^{Aw,G}</p> <p>Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis ^{Aw,C,F,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}</p>
Mi 07.02.2018	<p>Veget. Tortelloni mit Bärlauch-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{7Aw,C,F,G,I}</p> <p>Milchreis mit Zucker & Zimt, dazu Obst ^{1,G}</p> <p>Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis ^{Aw,C,F,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing ^{Aw,C,G}</p>
Do 08.02.2018	<p>Fruchtiges Hähnchencurry mit Risotto, dazu Rohkost-Salat ^{Aw,C,G,F}</p> <p>Fischecke mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln & Rohkost-Salat ^{3, Aw,C,D,F,G,I,J}</p> <p>Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis ^{Aw,C,F,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing ^{C,G}</p>
Fr 09.02.2018	<p>Roster mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{2,3,6,8Aw,G,J}</p> <p>Hörnchennudeln mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu Reibekäse ^{7Aw,G,F,I}</p> <p>Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis ^{Aw,C,F,I}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1,3Aw,C,G}</p>
Mo 12.02.2018	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot & Kompott ^{2,3,5Aw,F,I,J}	Ferien
Di 13.02.2018	Makkaroni mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse & Pfannkuchen ^{7Aw,F,G,I}	Ferien
Mi 14.02.2018	Kochklops in Petersiliensoße mit Möhrengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,C,F,G,I}	Ferien
Do 15.02.2018	Gedünst. Fischfilet in Senfsoße, dazu Rotkohl & Kartoffelpüree ^{3,6,8Aw,C,D,F,G,I}	Ferien
Fr 16.02.2018	Apfelmilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Kompott ^{6,G}	Ferien
Mo 19.02.2018	Feines Geflügelfrikassee mit Risotto, dazu Fruchtjoghurt ^{6Aw,C,G}	Ferien
Di 20.02.2018	Spirelli mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Reibekäse ^{7Aw,C,F,G,I}	Ferien
Mi 21.02.2018	Seelachswürfel in Gemüserahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{3,8Aw,C,D,F,G,I}	Ferien
Do 22.02.2018	Grieß-Gemüsesuppe, 3 Reibekuchen mit Zucker & Apfelmus ^{3,6Aw,C,F,I}	Ferien
Fr 23.02.2018	Bunter Nudeleintopf mit Gemüse & Geflügelfleisch, dazu Brot & Obst ^{Ar,Aw,C,F,I}	Ferien
Mo 26.02.2018	<p>Chinapfanne "Nasi Goreng" mit Risotto, dazu Obst ^{Aw,F,I}</p> <p>Makkaroni mit Sahnegulasch, dazu Obst ^{Aw,C,G}</p> <p>Seelachsfilet-natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln ^{Aw,C,D,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}</p>

Di 27.02.2018	<p>Veget. Kürbis-Kartoffelsuppe, dazu Vollkorn-Brot & Rohkost-Salat ^{Ah,Ag,Ar,Aw,F,I}</p> <p>Currywurst mit Kräuterkartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{2,3,8,Aw,G,J}</p> <p>Seelachsfilet -natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln ^{Aw,C,D,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p>Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}</p>
Mi 28.02.2018	<p>Hähnchennuggets mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,G}</p> <p>Feines Eier-Gemüseragout, dazu Salzkartoffeln & Obst ^{3,Aw,C,F,G,I,J}</p> <p>Seelachsfilet -natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln ^{Aw,C,D,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing ^{Aw,C,G}</p>
Do 01.03.2018	<p>Spaghetti mit Soße a'la Napoli, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,F,G,I}</p> <p>Geflügelcremsuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus ^{Aw,C,F,G,I}</p> <p>Seelachsfilet -natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln ^{Aw,C,D,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p>Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing ^{C,G}</p>
Fr 02.03.2018	<p>Königsberger Klops mit Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,G,F,I}</p> <p>Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu Obst ^{3,6,C,D,G}</p> <p>Seelachsfilet -natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln ^{Aw,C,D,G}</p>	<p>Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p>Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1,3,Aw,C,G}</p>

Zusatzstoffe / Allergene

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Phosphat
- 6 - mit Süßungsmittel
- 7 - mit Stärke
- 8 - mit Emulgatoren
- 9 - mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel
- Kl - Knoblauch
- A - Gluten
- Ag - Gerste
- Ah - Hafer
- Ar - Roggen
- Aw - Weizen
- B - Krebstiere
- C - Eier
- D - Fisch
- E - Erdnüsse
- F - Soja
- G - Milch einschl. Laktose
- H - Schalenfrüchte
- Hm - Mandel
- Hh - Haselnüsse
- Hw - Walnüsse
- Hp - Pistazien
- Hc - Cashewkerne
- Ha - Paranüsse
- He - Pekanüsse
- Hi - Macadaminüsse
- I - Sellerie
- J - Senf
- K - Sesam
- L - Lupine
- M - Weichtiere
- N - Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)

