

## Unser aktueller Speiseplan vom 26.03.2018 bis 25.05.2018

Mo 26.03.2018	Bunte Spirelli's mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu Reibekäse <sup>7, Aw, G, F, I</sup>  Sommergemüse in holländ. Soße, dazu Kartoffelpüree & Dessert <sup>3, 6, 8, Aw, C, G, I</sup>  Teigtaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse <sup>Aw, C, F, G, I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing <sup>Aw, C, G</sup>
Di 27.03.2018	Vegetar. Möhreintopf, dazu Vollkornbrot & Rohkost-Salat <sup>Ah, Ag, Ar, Aw, F, I</sup>  Feines Hühnerfrikassee mit Risotto, dazu Rohkost-Salat <sup>Aw, C, G, F, I</sup>  Teigtaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse <sup>Aw, C, F, G, I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l  <b>Salat:</b> Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing <sup>Aw, C, G</sup>
Mi 28.03.2018	Bunte Eier mit hausgemachtem Kartoffelsalat <sup>3, 6, Aw, C, G, I, J</sup>  Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Reibekäse <sup>7, Aw, F, G, I, J</sup>  Teigtaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse <sup>Aw, C, F, G, I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing <sup>Aw, C, D, G</sup>
Do 29.03.2018	Schokohefeklöße mit Vanillesoße, dazu Kompott <sup>6, Aw, C, G</sup>	Ferien
Fr 30.03.2018	F E I E R T A G	
Mo 02.04.2018	F E I E R T A G	
Di 03.04.2018	Bunter Nudel-Gemüseintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot & Kompott <sup>6, Ar, Aw, C, F, G, I</sup>	Ferien
Mi 04.04.2018	Fischnuggets in Kräuterrahm, dazu Rotkohl & Kartoffelpüree <sup>3, 6, 8, Aw, C, F, G, I</sup>	Ferien
Do 05.04.2018	Blumenkohlcremsuppe, 3 Reibekuchen mit Zucker & Apfelmus <sup>3, 6, 8, Aw, C, F, G, I</sup>	Ferien
Fr 06.04.2018	Spaghetti mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse <sup>2, 3, 7, Aw, C, F, G, I, J</sup>	Ferien
Mo 09.04.2018	Kartoffel-Kürbissuppe mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot & Dessert <sup>2, 3, Ar, Aw, F, G, I, J</sup>  Fruchtiges Hähnchencurry mit Vollkorn-Reis, dazu Obst <sup>Aw, C, G, F</sup>  Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis <sup>Aw, G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing <sup>Aw, C, G</sup>
Di 10.04.2018	Hörnchennudeln mit Sahnegulasch, dazu Obst <sup>Aw, G</sup>  Backfisch mit buntem Kartoffelsalat & Ketchup, dazu Obst <sup>3, 6, A, w, C, D, I, J</sup>  Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis <sup>Aw, G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l  <b>Salat:</b> Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing <sup>Aw, C, G</sup>
Mi 11.04.2018	Grießbrei mit heißen Früchten, dazu Obst <sup>1, Aw, G</sup>  Currywurst mit Kartoffelspalten, dazu Obst <sup>2, 3, 8, Aw, F, G, I, J</sup>  Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis <sup>Aw, G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing <sup>Aw, C, D, G</sup>
Do 12.04.2018	Spaghetti mit Soße à la Bolognese, dazu Reibekäse <sup>7, Aw, C, F, G, I, J</sup>  Grieß-Gemüsesuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus <sup>6, Aw, C, F, G, I</sup>  Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis <sup>Aw, G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing <sup>Aw, C, G</sup>
Fr 13.04.2018	Saure Kartoffelstücke mit Wienerscheiben, dazu Brot & Obst <sup>2, 3, 6, Ar, Aw, F, I</sup>  Eier in Remouladensoße mit Röstitaler, dazu Rohkost-Salat <sup>2, 3, 8, Aw, C, F, G, I, J</sup>  Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis <sup>Aw, G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing <sup>Aw, C, G</sup>

Mo 16.04.2018	Brüheis mit Gemüse & Fleischklößchen, dazu Brot & Dessert <sup>6,A,C,F,G,I</sup>  Hörnchennudeln mit vegetar. Bolognese, dazu Reibekäse <sup>7,Aw,F,G,I</sup>  4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus <sup>6,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Di 17.04.2018	Apfelmilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Obst <sup>1,G</sup>  Geschnetzeltes "Sauerbraten Art" mit Kartoffelklößen, dazu Obst <sup>Aw,Ar,F,I</sup>  4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus <sup>6,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l  <b>Salat:</b> Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Mi 18.04.2018	Hähnchenschnitzel mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>Aw,G</sup>  Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu Rohkost-Salat <sup>3,6,C,D,G</sup>  4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus <sup>6,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing <sup>Aw,C,D,G</sup>
Do 19.04.2018	Makkaroni mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Reibekäse <sup>7,Aw,I,G,I</sup>  Frühlingsquark mit Butter & Salzkartoffeln, dazu Obst <sup>G</sup>  4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus <sup>6,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Fr 20.04.2018	Spinat-Karottentaler in Rahmsoße mit Gemüsereis, dazu Dessert <sup>6,Aw,C,F,G,I</sup>  Nudel-Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, dazu Brot & Dessert <sup>3,6,8,Aw,C,F,G,I</sup>  4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus <sup>6,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Mo 23.04.2018	Hähnchenkeule mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln <sup>3,6,Aw</sup>  Hörnchennudeln mit Spinat-Käsesoße, dazu Reibekäse <sup>7,Aw,F,G,I</sup>  Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle <sup>2,3,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Di 24.04.2018	Linseneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Dessert <sup>2,3,8,Ar,Aw,G,I,J</sup>  Jägerschnitzel mit Möhrengemüse, dazu Kartoffelpüree <sup>2,3,8, Aw,G,J</sup>  Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle <sup>2,3,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l  <b>Salat:</b> Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Mi 25.04.2018	Spirelli mit Tomatensoße & Fleischklößchen, dazu Reibekäse <sup>7,Aw,C,G,I</sup>  Hefeklöße mit Vanillesoße, dazu Kompott <sup>1,6,G</sup>  Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle <sup>2,3,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing <sup>Aw,C,D,G</sup>
Do 26.04.2018	Kesselgulaschtopf mit Weißbrot, dazu Rohkost-Salat <sup>Aw,F,I</sup>  Schnittlauchquark mit Kartoffelspalten, dazu Rohkost-Salat <sup>Aw,G</sup>  Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle <sup>2,3,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Fr 27.04.2018	Geflügelnuggets mit mediterranem Nudelsalat & Obst <sup>2,3,6,Aw,C,G,I,J</sup>  Seelachswürfel in Gemüserahm, dazu Kartoffelpüree & Obst <sup>3,8 Aw,C,D,F,G,I</sup>  Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle <sup>2,3,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Mo 30.04.2018	Makkaroni mit Soße a'la Carbonara, dazu Reibekäse <sup>7,Aw,F,G,I</sup>  Frühlingsgemüse Eintopf mit Fleischklößchen, dazu Brot & Dessert <sup>6,Aw,Ar,C,F,G,I</sup>  Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <sup>Aw,C,F,I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Di 01.05.2018	F E I E R T A G	

Mi 02.05.2018	<p>Vegetar. Kartoffel-Gemüsesuppe, dazu Vollkornbrot &amp; Kompott <sup>Ah,Ar,Ag,Aw,F,I</sup></p> <p>Hähnchenfilet -natur- in Rahmsoße, dazu Gemüsereis &amp; Kompott <sup>6,Aw,F,G,I</sup></p> <p>Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <sup>Aw,C,F,I</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing <sup>Aw,C,D,G</sup></p>
Do 03.05.2018	<p>Hörnchennudeln mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Reibekäse <sup>7,Aw,F,G,I,J</sup></p> <p>Gemüse-Nudelsuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker &amp; Apfelmus <sup>6,Aw,C,F,G,I</sup></p> <p>Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <sup>Aw,C,F,I</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Hirte &amp; Olive" mit mediterranem Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup></p>
Fr 04.05.2018	<p>Beefsteak mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree <sup>3,8,Aw,G,J</sup></p> <p>Pan. Fischschnitte mit Senfsoße, dazu Kartoffelpüree &amp; Rohkost-Salat <sup>3,8,Aw,C,F,G,I,J</sup></p> <p>Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <sup>Aw,C,F,I</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup></p>
Mo 07.05.2018	<p>Vegetar. Möhren-Kohlrabieintopf, dazu Vollkornbrot &amp; Dessert <sup>6,Ar,Aw,Ag,Ah,F,G,I</sup></p> <p>Elli-Spirelli-Menü mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse &amp; Dessert <sup>2,3,7,Aw,C,G</sup></p> <p>Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis <sup>Aw,C,F,I</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup></p>
Di 08.05.2018	<p>Szegediner Gulasch mit böhm. Knödel, dazu Rohkost-Salat <sup>2,3,6,Aw,C,G</sup></p> <p>Seelachswürfel in Broccolirahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat <sup>3,8,Aw,C,D,F,G,I</sup></p> <p>Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis <sup>Aw,C,F,I</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Tomate &amp; Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup></p>
Mi 09.05.2018	<p>Spaghetti mit Schinken-Tomatensoße, dazu Reibekäse <sup>2,3,7,Aw,C,G</sup></p> <p>Eier in Senfsoße mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln <sup>2,3,6,Aw,C,G,F,I,J</sup></p> <p>Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis <sup>Aw,C,F,I</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup></p>
Do 10.05.2018	<b>F E I E R T A G</b>	
Fr 11.05.2018	Wiener Würstchen mit buntem Kartoffelsalat, dazu Obst <sup>3,6,8,Aw,C,G,I,J</sup>	Ferien
Mo 14.05.2018	<p>Milchreis mit Zucker &amp; Zimt, dazu Kompott <sup>1,G</sup></p> <p>Makkaroni mit Tomatensoße &amp; Fleischklößchen, dazu Reibekäse <sup>7,Aw,F,G,H,I</sup></p> <p>Hähncheninnenfilets in fruchtiger Curryrahm mit Wildreis <sup>Aw,G,F</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup></p>
Di 15.05.2018	<p>Saure Kartoffelstücke mit Schinkenwürfel, dazu Brot &amp; Rohkost-Salat <sup>2,3,Aw,F,I</sup></p> <p>Fischstäbchen mit Kräuterrahmsoße, dazu Gemüsereis &amp; Rohkost-Salat <sup>Aw,C,D,F,G,I</sup></p> <p>Hähncheninnenfilets in fruchtiger Curryrahm mit Wildreis <sup>Aw,G,F</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Tomate &amp; Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup></p>
Mi 16.05.2018	<p>Hörnchennudeln mit Soße a 'la Napoli, dazu Reibekäse <sup>7,Aw,C,G</sup></p> <p>Blumenkohlsuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker &amp; Apfelmus <sup>6,Aw,C,F,G,I</sup></p> <p>Hähncheninnenfilets in fruchtiger Curryrahm mit Wildreis <sup>Aw,G,F</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup></p>

Do 17.05.2018	Bauernrolade mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 2,3, Aw, C, G, J  Vegetar. Nudel-Gemüseintopf, dazu Vollkornbrot & Obst Aw, Ar, Ah, Ag, C, F, G, I  Hähncheninnenfilets in fruchtiger Curryrahm mit Wildreis Aw, G, F	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing <sup>C, G</sup>
Fr 18.05.2018	Gemüsenuggets mit buntem Nudelsalat & Ketchup, dazu Obst 2, 3, 6, 8, Aw, C, G  Feines Hühnerfrikassee mit Gemüse, dazu Reis & Kompott 6, Aw, C, G  Hähncheninnenfilets in fruchtiger Curryrahm mit Wildreis Aw, G, F	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing <sup>1, 3, Aw, C, G</sup>
Mo 21.05.2018	F E I E R T A G	
Di 22.05.2018	Bunte Spirelli's mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse 7, Aw, C, F, G	Ferien
Mi 23.05.2018	Currywurst mit Kartoffelpüree, dazu Fruchtjoghurt 2, 3, 8, Aw, G  Spaghetti mit vegetar. Bolognese, dazu Reibekäse 7, Aw, C, F, G, I  Seelachsfilet -natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln Aw, C, D, G	<b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing <sup>Aw, C, G</sup>
Do 24.05.2018	Schweineschnitzel mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln Aw, G  Feines Eier-Gemüseragout, dazu Salzkartoffeln & Rohkost-Salat 3, Aw, C, F, G, I, J  Seelachsfilet -natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln Aw, C, D, G	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing <sup>C, G</sup>
Fr 25.05.2018	Vegetar. Tortelloni mit Broccoli-Käserahmsoße, dazu Reibekäse 7, Aw, C, F, G, I  Schweinstreifen "Gyros Art" mit Tzatziki, dazu Reis 3, 6, 8, Aw, C, G  Seelachsfilet -natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln Aw, C, D, G	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing <sup>1, 3, Aw, C, G</sup>

## Zusatzstoffe / Allergene

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Phosphat
- 6 - mit Süßungsmittel
- 7 - mit Stärke
- 8 - mit Emulgatoren
- 9 - mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel
- Kl - Knoblauch
- A - Gluten
- Ag - Gerste
- Ah - Hafer
- Ar - Roggen
- Aw - Weizen
- B - Krebstiere
- C - Eier
- D - Fisch
- E - Erdnüsse
- F - Soja
- G - Milch einschl. Laktose
- H - Schalenfrüchte
- Hm - Mandel
- Hh - Haselnüsse
- Hw - Walnüsse
- Hp - Pistazien
- Hc - Cashewkerne
- Ha - Paranüsse
- He - Pekanüsse
- Hi - Macadamnüsse

I - Sellerie

J - Senf

K - Sesam

L - Lupine

M - Weichtiere

N - Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)