

## Unser aktueller Speiseplan vom 18.10.2017 bis 08.12.2017

Mi 18.10.2017	<p>Perlgräupcheneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot &amp; Dessert <sup>2,3,6, Aw, F, G, I</sup></p> <p>Fischstäbchen mit Dillsoße, dazu Kartoffelpüree &amp; Rohkost-Salat <sup>3,8, Aw, C, G, D, F, I</sup></p> <p>4 Quarkkeulchen mit Rosinen, dazu Zucker &amp; Kompott <sup>6, Aw, C, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranen Joghurtdressing <sup>Aw, C, G</sup></p>
Do 19.10.2017	<p>Kochklops in Kräutersoße, Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>3, Aw, C, F, G, I</sup></p> <p>Vegetar. Möhren-Kohlrabieintopf, dazu Vollkornbrot &amp; Quarkspeise <sup>Aw, F, G, I</sup></p> <p>4 Quarkkeulchen mit Rosinen, dazu Zucker &amp; Kompott <sup>6, Aw, C, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing <sup>C, G</sup></p>
Fr 20.10.2017	<p>Blumenkohl-Käsetopf mit Vollkorn-Brötchen, dazu Obst <sup>Ar, Ag, Ah, Aw, C, F, G, I</sup></p> <p>Jägerschnitzel mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Makkaroni &amp; Obst <sup>2,3, Aw, C, F, I, J</sup></p> <p>4 Quarkkeulchen mit Rosinen, dazu Zucker &amp; Kompott <sup>6, Aw, C, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Käse &amp; Ei" mit Cocktaildressing <sup>1,3, Aw, C, G</sup></p>
Mo 23.10.2017	<p>Hörnchennudeln mit Broccoli-Käserahmsoße, dazu Reibekäse <sup>7, Aw, C, F, G, I</sup></p> <p>Saure Kartoffelstücke mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot &amp; Obst <sup>2,3, Ar, Aw, F, I, J</sup></p> <p>Seelachsfilet -natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln <sup>Aw, C, D, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Ei" mit Cocktaildressing <sup>Aw, C, G</sup></p>
Di 24.10.2017	<p>Fruchtiges Hähnchencurry mit Risotto, dazu Obst <sup>Aw, F, G, I</sup></p> <p>Knödelscheiben mit heißer Vanillesoße, dazu Obst <sup>1, Aw, C, G</sup></p> <p>Seelachsfilet -natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln <sup>Aw, C, D, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p><b>Salat:</b> Obstsalat mit Mandelsplitter &amp; Heidelbeerdressing <sup>3, Aw, C, G</sup></p>
Mi 25.10.2017	<p>Spaghetti mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu Reibekäse <sup>7, Aw, C, F, G, I</sup></p> <p>Frikadelle mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln <sup>Aw, C, F, G, I, J</sup></p> <p>Seelachsfilet -natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln <sup>Aw, C, D, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing <sup>Aw, C, D, G</sup></p>
Do 26.10.2017	<p>Brühreis mit Gemüse &amp; Fleischklößchen, dazu Brot &amp; Kompott <sup>6, Ar, C, F, G, I</sup></p> <p>Pan. Fischschnitte mit Senfsoße, dazu Rotkohl &amp; Kartoffelpüree <sup>3,8, Aw, C, G, D, F, I</sup></p> <p>Seelachsfilet -natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln <sup>Aw, C, D, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Hirte &amp; Olive" mit Kräuter-Joghurtdressing <sup>Aw, C, G</sup></p>
Fr 27.10.2017	<p>Makkaroni mit Soße a'la Bolognese, dazu Reibekäse <sup>7, Aw, C, F, G, I</sup></p> <p>Eier in Remouladensoße, dazu Röstitaler &amp; Rohkost-Salat <sup>2,3,6, C, G, I, J</sup></p> <p>Seelachsfilet -natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln <sup>Aw, C, D, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing <sup>Aw, C, G</sup></p>
Mo 30.10.2017	<p>Bunte Spirelli's mit Tomaten-Fetasoße, dazu Reibekäse <sup>7, Aw, F, G, I</sup></p>	<p>Ferien</p>
Di 31.10.2017	<p>Feiertag F E I E R T A G</p>	
Mi 01.11.2017	<p>Schweineschnitzel mit Möhrengemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>7, Aw, G</sup></p> <p>Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu Obst <sup>1,3,6, C, D, I, J</sup></p> <p>Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle <sup>2,3 Aw, C, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing <sup>Aw, C, D, G</sup></p>

Do 02.11.2017	<p>Broccolicremsuppe, 3 Reibekuchen mit Zucker &amp; Apfelmus <sup>6, Aw, C, F, G, I</sup></p> <p>Hörnchennudeln mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse <sup>2,3,7, A, C, G, F, I, J</sup></p> <p>Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle <sup>2,3 Aw, C, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Hirte &amp; Olive" mit Kräuter-Joghurdressing <sup>Aw, C, G</sup></p>
Fr 03.11.2017	<p>Feines Eier-Gemüseragout mit Salzkartoffeln, dazu Obst <sup>3, Aw, C, F, G, I, J</sup></p> <p>Hähnchennuggets mit Curryrahmsoße, dazu Gemüsereis <sup>Aw, F, G</sup></p> <p>Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle <sup>2,3 Aw, C, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing <sup>Aw, C, G</sup></p>
Mo 06.11.2017	<p>Szegediner Gulasch mit böhm. Knödel, dazu Obst <sup>6, Aw, C, G</sup></p> <p>Vegetar. Tortelloni mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu Reibekäse &amp; Obst <sup>7, Aw, C, F, G, I</sup></p> <p>Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <sup>1, Aw, C, F, G, I</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Ei" mit Cocktaildressing <sup>Aw, C, G</sup></p>
Di 07.11.2017	<p>Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben, dazu Brot &amp; Rohkost-Salat <sup>2,3, Aw, F, I, J</sup></p> <p>Kräuterquark-Dipp mit Kartoffelspalten, dazu Rohkost-Salat <sup>3,8, G</sup></p> <p>Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <sup>1, Aw, C, F, G, I</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p><b>Salat:</b> Obstsalat mit Mandelsplitter &amp; Heidelbeerdressing <sup>3, Aw, C, G</sup></p>
Mi 08.11.2017	<p>Spaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Reibekäse <sup>7, Aw, C, F, G, I</sup></p> <p>Grieß-Gemüsesuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker &amp; Apfelmus <sup>6, Aw, C, F, G, I</sup></p> <p>Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <sup>1, Aw, C, F, G, I</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing <sup>Aw, C, D, G</sup></p>
Do 09.11.2017	<p>Bauernroulade mit Buttergemüse, dazu Kartoffelpüree <sup>3,8, Aw, C, F, G, I, J</sup></p> <p>Seelachswürfel mit Ratatouille, dazu Kartoffelpüree &amp; Rohkost-Salat <sup>3,8, Aw, F, D, G, I</sup></p> <p>Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <sup>1, Aw, C, F, G, I</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Hirte &amp; Olive" mit Kräuter-Joghurdressing <sup>Aw, C, G</sup></p>
Fr 10.11.2017	<p>Milchreis mit heißen Früchten, dazu Kompott <sup>2,3, Aw, F, G, I</sup></p> <p>Hähnchenschnitzel mit Möhren-Kohlrabigemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>Aw, G, F</sup></p> <p>Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <sup>1, Aw, C, F, G, I</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing <sup>Aw, C, G</sup></p>
Mo 13.11.2017	<p>Vegetar. Möhreintopf, dazu Vollkornbrot &amp; Quarkspeise <sup>Ah, Ag, Ar, Aw, F, G, I</sup></p> <p>Hörnchennudeln mit Schinken-Tomatensoße, dazu Reibekäse <sup>2,3,7, Aw, C, F, G, I</sup></p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst <sup>6, Aw, C, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Ei" mit Cocktaildressing <sup>Aw, C, G</sup></p>
Di 14.11.2017	<p>Bunte Linseneintopf mit Bockwurstchen, dazu Brot &amp; Obst <sup>2,3, Ar, F, I</sup></p> <p>Fischecke in Zitronen-Buttersoße, dazu Risotto &amp; Rohkost-Salat <sup>Aw, C, D, F, G, I</sup></p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst <sup>6, Aw, C, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p><b>Salat:</b> Obstsalat mit Mandelsplitter &amp; Heidelbeerdressing <sup>3, Aw, C, G</sup></p>
Mi 15.11.2017	<p>Makkaroni mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu Reibekäse <sup>7, Aw, F, G, I</sup></p> <p>Eier in Senfsoße mit Möhrengemüse &amp; Salzkartoffeln <sup>3, Aw, C, F, G, I, J</sup></p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst <sup>6, Aw, C, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing <sup>Aw, C, D, G</sup></p>
Do 16.11.2017	<p>Grießflammerie mit Zucker &amp; Zimt, dazu Obst <sup>1, Aw, G</sup></p> <p>Currywurst mit Kräuterkartoffelpüree, dazu Obst <sup>2,3,8, Aw, F, G, I, J</sup></p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst <sup>6, Aw, C, G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Hirte &amp; Olive" mit Kräuter-Joghurdressing <sup>Aw, C, G</sup></p>

Fr 17.11.2017	Rindergulasch mit Rotkohl, dazu Kartoffelklöße <sup>2,3,6,Aw</sup>  Vegetar. Kürbis-Kartoffelsuppe, dazu Brot & Fruchtjoghurt <sup>6,Ar,F,G,I</sup>  3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst <sup>6,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Mo 20.11.2017	Spaghetti mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Reibekäse <sup>7,Aw,C,F,G,I</sup>  Feines Hühnerfrikassee mit Gemüse & Risotto, dazu Kompott <sup>6,Aw,C,G</sup>  Hähnchenspieß in Curryrahm mit Wildreis <sup>Aw,G,F</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Ei" mit Cocktaildressing <sup>Aw,C,G</sup>
Di 21.11.2017	Hacksteak in Rahmsoße mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat <sup>3,8,Aw,C,F,G,I</sup>  Fischnuggets mit Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat <sup>3,8,Aw,F,D,G,I</sup>  Hähnchenspieß in Curryrahm mit Wildreis <sup>Aw,G,F</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l  <b>Salat:</b> Obstsalat mit Mandelsplitter & Heidelbeerdressing <sup>3,Aw,C,G</sup>
Mi 22.11.2017	Feiertag F E I E R T A G	
Do 23.11.2017	Spirelli mit Wurstragout, dazu Reibekäse <sup>2,3,7,Aw,C,F,G,I,J</sup>  Geflügelcremsuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus <sup>Aw,C,F,G,I</sup>  Hähnchenspieß in Curryrahm mit Wildreis <sup>Aw,G,F</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Hirte & Olive" mit Kräuter-Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Fr 24.11.2017	Veget. Tortelloni mit Broccolirahmsoße, dazu Reibekäse <sup>7,Aw,C,F,G,I</sup>  Hähnchenfilet mit Erbsengemüse, Salzkartoffeln <sup>Aw,F,G</sup>  Hähnchenspieß in Curryrahm mit Wildreis <sup>Aw,G,F</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Mo 27.11.2017	Hörnchennudeln mit Sahnegulasch, dazu Obst <sup>Aw,C,G</sup>  Feines Eier-Gemüseragout, dazu Salzkartoffeln, dazu Obst <sup>3,Aw,C,F,G,I,J</sup>  4 Quarkkeulchen mit Rosinen, dazu Zucker & Kompott <sup>6,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Ei" mit Cocktaildressing <sup>Aw,C,G</sup>
Di 28.11.2017	Jägerschnitzel mit Möhren-Erbsengemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>2,3,Aw,G,J</sup>  Möhren-Ingwersuppe mit Vollkornbrötchen, dazu Kompott <sup>Aw,Ag,Ab,Ar,F,I</sup>  4 Quarkkeulchen mit Rosinen, dazu Zucker & Kompott <sup>6,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l  <b>Salat:</b> Obstsalat mit Mandelsplitter & Heidelbeerdressing <sup>3,Aw,C,G</sup>
Mi 29.11.2017	Saure Kartoffelstücke mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot & Rohkost <sup>2,3,6,Ar,F,I,J</sup>  Fischstäbchen mit Kräutersoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat <sup>3,8,Aw,C,D,F,G,I</sup>  4 Quarkkeulchen mit Rosinen, dazu Zucker & Kompott <sup>6,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing <sup>Aw,C,D,G</sup>
Do 30.11.2017	Spirelli mit Rahmspinat, dazu Reibekäse <sup>7,Aw,C,G</sup>  Hähnchenkeule mit Rotkohl, dazu Kartoffelklöße <sup>2,3,6,Aw</sup>  4 Quarkkeulchen mit Rosinen, dazu Zucker & Kompott <sup>6,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Hirte & Olive" mit Kräuter-Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Fr 01.12.2017	Putengeschnetzeltes mit Gemüsereis, dazu Obst <sup>Aw,F</sup>  Schnittlauchquark mit Butter & Leberwurst, dazu Salzkartoffeln & Obst <sup>2,3,8,G</sup>  4 Quarkkeulchen mit Rosinen, dazu Zucker & Kompott <sup>6,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Mo 04.12.2017	Fruchtiges Hähnchencurry mit Vollkornreis & Obst <sup>Aw,F,G</sup>  Perlgräupcheneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Obst <sup>2,3,Ar,F,I</sup>  Teigtaschen mit Spinat-Mozzarellafüllung in fruchtiger Tomatensoße <sup>Aw,C,F,G,I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Ei" mit Cocktaildressing <sup>Aw,C,G</sup>

Di 05.12.2017	Spaghetti mit vegetar. Bolognese, dazu Reibekäse <small>7, Aw, C, F, G, I</small>	<b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l
	Grießsuppe mit Gemüse, 3 Reibekuchen mit Zucker & Apfelmus <small>3, 6, 8, Aw</small>	<b>Salat:</b> Obstsalat mit Mandelsplitter & Heidelbeerdressing <small>3, Aw, C, G</small>
	Teigtaschen mit Spinat-Mozzarellafüllung in fruchtiger Tomatensoße <small>Aw, C, F, G, I</small>	
Mi 06.12.2017	Bratklops in Champignonrahm mit Kartoffelpüree, dazu Obst <small>3, 8, Aw, G, J</small>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l
	Feines Gemüse in holl. Soße mit Kartoffelpüree, dazu Obst <small>3, 8, Aw, C, F, G, I</small>	<b>Salat:</b> Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing <small>Aw, C, D, G</small>
	Teigtaschen mit Spinat-Mozzarellafüllung in fruchtiger Tomatensoße <small>Aw, C, F, G, I</small>	
Do 07.12.2017	Makkaroni mit Soße a'la Kräuter-Pesto, dazu Reibekäse <small>7, Aw, C, F, G, H, I</small>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l
	Pan. Fischschnitte in Dillrahm mit Rotkohl, Salzkartoffeln <small>2, 3, 6, Aw, C, D, F, G, I</small>	<b>Salat:</b> Salatsnack "Hirte & Olive" mit Kräuter-Joghurtdressing <small>Aw, C, G</small>
	Teigtaschen mit Spinat-Mozzarellafüllung in fruchtiger Tomatensoße <small>Aw, C, F, G, I</small>	
Fr 08.12.2017	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot & Fruchtjoghurt <small>6, Aw, F, G, I</small>	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l
	Schweinstreifen "Gyros Art" mit Tzatziki, dazu Risotto <small>3, 6, Aw, C, G</small>	<b>Salat:</b> Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing <small>Aw, C, G</small>
	Teigtaschen mit Spinat-Mozzarellafüllung in fruchtiger Tomatensoße <small>Aw, C, F, G, I</small>	

## Zusatzstoffe / Allergene

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Phosphat
- 6 - mit Süßungsmittel
- 7 - mit Stärke
- 8 - mit Emulgatoren
- 9 - mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel
- Kl - Knoblauch
- A - Gluten
- Ag - Gerste
- Ah - Hafer
- Ar - Roggen
- Aw - Weizen
- B - Krebstiere
- C - Eier
- D - Fisch
- E - Erdnüsse
- F - Soja
- G - Milch einschl. Laktose
- H - Schalenfrüchte
- Hm - Mandel
- Hh - Haselnüsse
- Hw - Walnüsse
- Hp - Pistazien
- Hc - Cashewkerne
- Ha - Paranüsse
- He - Pekanüsse
- Hi - Macadamnüsse
- I - Sellerie
- J - Senf
- K - Sesam
- L - Lupine
- M - Weichtiere
- N - Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)

