

## Unser aktueller Speiseplan vom 22.01.2018 bis 13.04.2018

Mo 22.01.2018	<p>Feines Hühnerfrikassee mit Gemüse, dazu Risotto &amp; Obst <sup>Aw,C,G,F,I</sup></p> <p>Saure Kartoffelstücke mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot &amp; Obst <sup>2,3,Aw,Ar,F,I,J</sup></p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst <sup>6,Aw,C,G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup></p>
Di 23.01.2018	<p>Spaghetti mit Soße a'la Carbonara, dazu Reibekäse <sup>2,3,7,Aw,C,F,G,I,J</sup></p> <p>Backfisch in Tomatenrahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat <sup>3,8,Aw,D,F,G,I</sup></p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst <sup>6,Aw,C,G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Tomate &amp; Mozzarella" mit Basilikum-Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup></p>
Mi 24.01.2018	<p>Blumenkohl-Käsesuppe, dazu Vollkornbrötchen &amp; Quarkspeise <sup>Ah,Ag,Ar,Aw,F,I</sup></p> <p>Bauernroulade mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>Aw,G</sup></p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst <sup>6,Aw,C,G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup></p>
Do 25.01.2018	<p>Elli-Spirelli-Menü mit Jagdwurst-Tomatensoße, Reibekäse <sup>2,3,7,Aw,C,F,G,I</sup></p> <p>Frühlingsgemüse in holländ. Soße mit Ebly, dazu Dessert <sup>6,Aw,C,G</sup></p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst <sup>6,Aw,C,G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing <sup>C,G</sup></p>
Fr 26.01.2018	<p>Schweinestreifen "Gyros Art" mit Tzatziki, dazu Risotto <sup>1,6,Aw,C,G</sup></p> <p>Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, dazu Obst <sup>1,6,Aw,C,G</sup></p> <p>3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst <sup>6,Aw,C,G</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Käse &amp; Ei" mit Cocktaildressing <sup>1,3,Aw,C,G</sup></p>
Mo 29.01.2018	<p>Makkaroni mit Bärlauch-Tomatensoße, dazu Reibekäse <sup>7,Aw,F,G,I</sup></p> <p>Kartoffel-Gemüsesuppe mit Rindswurstchen, dazu Vollkorn-Brot &amp; Dessert <sup>2,3,Ah,Ar,Ag,Aw,F,G,I,J</sup></p> <p>Hähnchenspieß in Curryrahm mit Wildreis <sup>Aw,G,F</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup></p>
Di 30.01.2018	<p>Soljankatopf mit Weißbrot, dazu Dessert <sup>2,3,Aw,G,F,I,J</sup></p> <p>Eier in Senfsoße mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>2,3,8,Aw,C,D,G,I</sup></p> <p>Hähnchenspieß in Curryrahm mit Wildreis <sup>Aw,G,F</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Tomate &amp; Mozzarella" mit Basilikum-Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup></p>
Mi 31.01.2018	<p>Tomatensuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker &amp; Apfelmus <sup>6,Aw,C,F,G,I</sup></p> <p>Hörnchennudeln mit Soße a'la Bolognese, dazu Reibekäse &amp; Obst <sup>7,Aw,C,F,G,I</sup></p> <p>Hähnchenspieß in Curryrahm mit Wildreis <sup>Aw,G,F</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup></p>
Do 01.02.2018	<p>Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot &amp; Rohkost-Salat <sup>Aw,Ar,F,G,I</sup></p> <p>Fischstäbchen in Kräuterrahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat <sup>3,8,Aw,C,F,G,I</sup></p> <p>Hähnchenspieß in Curryrahm mit Wildreis <sup>Aw,G,F</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing <sup>C,G</sup></p>
Fr 02.02.2018	<p>Vegetar. Nudel-Gemüseeintopf, dazu Brot &amp; Quarkspeise <sup>Aw,Ar,C,F,G,I</sup></p> <p>Geschnetzeltes vom Schwein mit böhm. Knödel, dazu Quarkspeise <sup>Aw,C,G</sup></p> <p>Hähnchenspieß in Curryrahm mit Wildreis <sup>Aw,G,F</sup></p>	<p><b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l</p> <p><b>Salat:</b> Salatsnack "Käse &amp; Ei" mit Cocktaildressing <sup>1,3,Aw,C,G</sup></p>

Mo 05.02.2018	Spirelli mit Schinken-Tomatensoße, dazu Reibekäse <small>2,3,7, Aw, C, F, G, I, J</small>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l
	Möhren-Kohlrabieintopf mit Putenfleischklößchen, dazu Brot & Obst <small>Aw, Ar, C, G, F, I</small>	<b>Salat:</b> Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurdressing <small>Aw, C, G</small>
	Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis <small>Aw, C, F, I</small>	
Di 06.02.2018	Vanillepuddingsuppe mit Zwieback, dazu Kompott <small>1, Aw, C, G</small>	<b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l
	Frühlingsquark-Dip mit Kartoffelspalten, dazu Kompott <small>Aw, G</small>	<b>Salat:</b> Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurdressing <small>Aw, C, G</small>
	Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis <small>Aw, C, F, I</small>	
Mi 07.02.2018	Veget. Tortelloni mit Bärlauch-Tomatensoße, dazu Reibekäse <small>7, Aw, C, F, G, I</small>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l
	Milchreis mit Zucker & Zimt, dazu Obst <small>1, G</small>	<b>Salat:</b> Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing <small>Aw, C, G</small>
	Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis <small>Aw, C, F, I</small>	
Do 08.02.2018	Fruchtiges Hähnchencurry mit Risotto, dazu Rohkost-Salat <small>Aw, C, G, F</small>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l
	Fischecke mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln & Rohkost-Salat <small>3, Aw, C, D, F, G, I, J</small>	<b>Salat:</b> Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing <small>C, G</small>
	Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis <small>Aw, C, F, I</small>	
Fr 09.02.2018	Roster mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <small>2, 3, 6, 8, Aw, G, J</small>	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l
	Hörnchennudeln mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu Reibekäse <small>7, Aw, G, F, I</small>	<b>Salat:</b> Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing <small>1, 3, Aw, C, G</small>
	Paprikaschote mit Couscousfüllung in Tomaten-Mangodip mit Wildreis <small>Aw, C, F, I</small>	
Mo 12.02.2018	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot & Kompott <small>2, 3, 5, Aw, F, I, J</small>	Ferien
Di 13.02.2018	Makkaroni mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse & Pfannkuchen <small>7, Aw, F, G, I</small>	Ferien
Mi 14.02.2018	Kochklops in Petersiliensoße mit Möhrengemüse, dazu Salzkartoffeln <small>Aw, C, F, G, I</small>	Ferien
Do 15.02.2018	Gedünst. Fischfilet in Senfsoße, dazu Rotkohl & Kartoffelpüree <small>3, 6, 8, Aw, C, D, F, G, I</small>	Ferien
Fr 16.02.2018	Apfelmilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Kompott <small>6, G</small>	Ferien
Mo 19.02.2018	Feines Geflügelfrikassee mit Risotto, dazu Fruchtjoghurt <small>6, Aw, C, G</small>	Ferien
Di 20.02.2018	Spirelli mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Reibekäse <small>7, Aw, C, F, G, I</small>	Ferien
Mi 21.02.2018	Seelachswürfel in Gemüserahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat <small>3, 8, Aw, C, D, F, G, I</small>	Ferien
Do 22.02.2018	Grieß-Gemüsesuppe, 3 Reibekuchen mit Zucker & Apfelmus <small>3, 6, Aw, C, F, I</small>	Ferien
Fr 23.02.2018	Bunter Nudeleintopf mit Gemüse & Geflügelfleisch, dazu Brot & Obst <small>Ar, Aw, C, F, I</small>	Ferien
Mo 26.02.2018	Chinapfanne "Nasi Goreng" mit Risotto, dazu Obst <small>Aw, F, I</small>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l
	Makkaroni mit Sahnegulasch, dazu Obst <small>Aw, C, G</small>	<b>Salat:</b> Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurdressing <small>Aw, C, G</small>
	Seelachsfilet -natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln <small>Aw, C, D, G</small>	
Di 27.02.2018	Veget. Kürbis-Kartoffelsuppe, dazu Vollkorn-Brot & Rohkost-Salat <small>Ah, Ag, Ar, Aw, F, I</small>	<b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l
	Currywurst mit Kräuterkartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat <small>2, 3, 8, Aw, G, J</small>	<b>Salat:</b> Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurdressing <small>Aw, C, G</small>
	Seelachsfilet -natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln <small>Aw, C, D, G</small>	

Mi 28.02.2018	Hähnchennuggets mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>Aw,G</sup>  Feines Eier-Gemüseragout, dazu Salzkartoffeln & Obst <sup>3,Aw,C,F,G,I,J</sup>  Seelachsfilet -natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln <sup>Aw,C,D,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Do 01.03.2018	Spaghetti mit Soße a'la Napoli, dazu Reibekäse <sup>7,Aw,C,F,G,I</sup>  Geflügelcremsuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus <sup>Aw,C,F,G,I</sup>  Seelachsfilet -natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln <sup>Aw,C,D,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing <sup>C,G</sup>
Fr 02.03.2018	Königsberger Klops mit Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>Aw,G,F,I</sup>  Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu Obst <sup>3,6,C,D,G</sup>  Seelachsfilet -natur- auf Gemüsebett mit grünen Nudeln <sup>Aw,C,D,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing <sup>1,3,Aw,C,G</sup>
Mo 05.03.2018	Grießbrei mit warmer Erdbeersoße, dazu Obst <sup>1,G</sup>  Vegetar. Tortelloni mit Spinat-Käsesoße, dazu Obst <sup>7,Aw,C,F,G,I</sup>  Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <sup>Aw,C,F,I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Di 06.03.2018	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben, dazu Brot & Dessert <sup>2,3,6,Ar,F,G,I</sup>  Schweineschnitzel mit Möhrengemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>Aw,G</sup>  Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <sup>Aw,C,F,I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Mi 07.03.2018	Hörnchennudeln mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu Reibekäse <sup>7,Aw,C,F,G,I</sup>  2 Eier in Senfsoße, dazu Rotkohl & Salzkartoffeln <sup>2,3,6,Aw,C,G,I,J</sup>  Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <sup>Aw,C,F,I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Do 08.03.2018	Hefeklöße mit Vanillesoße, dazu Kompott <sup>1,6,Aw,C,G</sup>  Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüserais, dazu Kompott <sup>Aw,F,G</sup>  Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <sup>Aw,C,F,I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing <sup>C,G</sup>
Fr 09.03.2018	Grillwürstchen mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <sup>2,3,8,Aw,G,J</sup>  Seelachswürfel mit Ratatouille, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat <sup>3,8,Aw,C,D,F,G,I</sup>  Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <sup>Aw,C,F,I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing <sup>1,3,Aw,C,G</sup>
Mo 12.03.2018	Spaghetti mit Soße a'la Carbonara, dazu Reibekäse, Obst <sup>2,3,7,Aw,C,F,G,I</sup>  Schokopuddingsuppe mit Zwieback, dazu Obst <sup>Aw,C,G</sup>  4 Quarkkeulchen mit Rosinen, dazu Zucker & Kompott <sup>6,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Di 13.03.2018	Saure Kartoffelstücke mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot & Dessert <sup>3,8,Ar,Aw,C,F,G,I</sup>  Beefsteak mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffelpüree <sup>3,8,Aw,G</sup>  4 Quarkkeulchen mit Rosinen, dazu Zucker & Kompott <sup>6,Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing <sup>Aw,C,G</sup>

Mi 14.03.2018	Elli-Spirelli-Menü mit Jagdwurst-Tomatensoße, Reibekäse <sup>2,3,7, Aw,C,F,G,I,J</sup>  Fischschnitte mit Petersiliensoße, dazu Gemüsereis & Rohkost-Salat <sup>Aw,C,D,F,G,I</sup>  4 Quarkkeulchen mit Rosinen, dazu Zucker & Kompott <sup>6, Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Do 15.03.2018	Szegediner Gulasch mit böhm. Knödel, dazu Quarkspeise <sup>Aw,C,G</sup>  Kräuterquark mit Butter & Leberwurst, dazu Salzkartoffeln <sup>3,6,G</sup>  4 Quarkkeulchen mit Rosinen, dazu Zucker & Kompott <sup>6, Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing <sup>C,G</sup>
Fr 16.03.2018	Perlgräupcheneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Obst <sup>2,3, Ar, Aw, F, I</sup>  Makkaroni mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Reibekäse & Obst <sup>7, Aw, F, G, I</sup>  4 Quarkkeulchen mit Rosinen, dazu Zucker & Kompott <sup>6, Aw,C,G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing <sup>1,3, Aw,C,G</sup>
Mo 19.03.2018	Majorankartoffeltopf mit Wienerscheiben, dazu Brot & Kompott <sup>2,3, Ar, Aw, F, I, J</sup>  Hörnchennudeln mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Reibekäse <sup>7, Aw, C, F, G, I</sup>  Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <sup>1, Aw, C, F, G, I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Di 20.03.2018	Vanillemilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Kompott <sup>1,6,G</sup>  Geflügelklops mit Kräutersoße, Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>Aw,C,F,G,I</sup>  Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <sup>1, Aw, C, F, G, I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l  <b>Salat:</b> Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Mi 21.03.2018	Schweinstreifen "Gyros Art" mit Tzatziki, dazu Risotto <sup>1,6, Aw, C, G</sup>  Buntes Eier-Gemüsereagout mit Salzkartoffeln, dazu Obst <sup>3, Aw, C, F, G, I, J</sup>  Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <sup>1, Aw, C, F, G, I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing <sup>Aw,C,D,G</sup>
Do 22.03.2018	Makkaroni mit Schinken-Tomatensoße, dazu Reibekäse <sup>2,3,7, Aw, F, G, I, J</sup>  Gemüse-Nudelsuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus <sup>6, Aw, C, F, G, H</sup>  Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <sup>1, Aw, C, F, G, I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Fr 23.03.2018	Soljankatopf, dazu Weißbrot & Rohkost-Salat <sup>2,3, Aw, F, I, J</sup>  Fischstäbchen mit Zitronen-Buttersoße, Kartoffelpüree, Rohkost-Salat <sup>3,8, Aw, C, D, F, G, J</sup>  Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <sup>1, Aw, C, F, G, I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Mo 26.03.2018	Bunte Spirelli's mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu Reibekäse <sup>7, Aw, G, F, I</sup>  Sommergemüse in holländ. Soße, dazu Kartoffelpüree & Dessert <sup>3,6,8, Aw, C, G, I</sup>  Teigtaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse <sup>Aw, C, F, G, I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l  <b>Salat:</b> Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup>
Di 27.03.2018	Vegetar. Möhreeneintopf, dazu Vollkornbrot & Rohkost-Salat <sup>Ab, Ag, Ar, Aw, F, I</sup>  Feines Hühnerfrikassee mit Risotto, dazu Rohkost-Salat <sup>Aw, C, G, F, I</sup>  Teigtaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse <sup>Aw, C, F, G, I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l  <b>Salat:</b> Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing <sup>Aw,C,G</sup>

Mi 28.03.2018	Bunte Eier mit hausgemachtem Kartoffelsalat <sup>3,6, Aw, C, G, I, J</sup> Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Reibekäse <sup>7, Aw, F, G, I, J</sup> Teigtaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse <sup>Aw, C, F, G, I</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l <b>Salat:</b> Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurt dressing <sup>Aw, C, D, G</sup>
Do 29.03.2018	Schokohefeklöße mit Vanillesoße, dazu Kompott <sup>6, Aw, C, G</sup>	Ferien
Fr 30.03.2018	F E I E R T A G	
Mo 02.04.2018	F E I E R T A G	
Di 03.04.2018	Bunter Nudel-Gemüse Eintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot & Kompott <sup>6, Ar, Aw, C, F, G, I</sup>	Ferien
Mi 04.04.2018	Fischnuggets in Kräuterrahm, dazu Rotkohl & Kartoffelpüree <sup>3, 6, 8, Aw, C, F, G, I</sup>	Ferien
Do 05.04.2018	Blumenkohlcremsuppe, 3 Reibekuchen mit Zucker & Apfelmus <sup>3, 6, 8, Aw, C, F, G, I</sup>	Ferien
Fr 06.04.2018	Spaghetti mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse <sup>2, 3, 7, Aw, C, F, G, I, J</sup>	Ferien
Mo 09.04.2018	Kartoffel-Kürbissuppe mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot & Dessert <sup>2, 3, Ar, Aw, F, G, I, J</sup> Fruchtiges Hähnchencurry mit Vollkorn-Reis, dazu Obst <sup>Aw, C, G, F</sup> Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis <sup>Aw, G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l <b>Salat:</b> Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurt dressing <sup>Aw, C, G</sup>
Di 10.04.2018	Hörnchennudeln mit Sahnegulasch, dazu Obst <sup>Aw, G</sup> Backfisch mit buntem Kartoffelsalat & Ketchup, dazu Obst <sup>3, 6, Aw, C, D, I, J</sup> Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis <sup>Aw, G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l <b>Salat:</b> Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurt dressing <sup>Aw, C, G</sup>
Mi 11.04.2018	Grießbrei mit heißen Früchten, dazu Obst <sup>1, Aw, G</sup> Currywurst mit Kartoffelspalten, dazu Obst <sup>2, 3, 8, Aw, F, G, I, J</sup> Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis <sup>Aw, G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l <b>Salat:</b> Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurt dressing <sup>Aw, C, D, G</sup>
Do 12.04.2018	Spaghetti mit Soße à la Bolognese, dazu Reibekäse <sup>7, Aw, C, F, G, I, J</sup> Grieß-Gemüsesuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus <sup>6, Aw, C, F, G, I</sup> Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis <sup>Aw, G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l <b>Salat:</b> Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurt dressing <sup>Aw, C, G</sup>
Fr 13.04.2018	Saure Kartoffelstücke mit Wienerscheiben, dazu Brot & Obst <sup>2, 3, 6, Ar, Aw, F, I</sup> Eier in Remouladensoße mit Röstitaler, dazu Rohkost-Salat <sup>2, 3, 8, Aw, C, F, G, I, J</sup> Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis <sup>Aw, G</sup>	<b>Nimm's mit:</b> "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l <b>Salat:</b> Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurt dressing <sup>Aw, C, G</sup>

## Zusatzstoffe / Allergene

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Phosphat
- 6 - mit Süßungsmittel
- 7 - mit Stärke
- 8 - mit Emulgatoren
- 9 - mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel
- Kl - Knoblauch
- A - Gluten
- Ag - Gerste
- Ah - Hafer
- Ar - Roggen
- Aw - Weizen
- B - Krebstiere
- C - Eier
- D - Fisch

E - Erdnüsse  
F - Soja  
G - Milch einschl. Laktose  
H - Schalenfrüchte  
Hm - Mandel  
Hh - Haselnüsse  
Hw - Walnüsse  
Hp - Pistazien  
Hc - Cashewkerne  
Ha - Paranüsse  
He - Pekanüsse  
Hi - Macadaminüsse  
I - Sellerie  
J - Senf  
K - Sesam  
L - Lupine  
M - Weichtiere  
N - Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)