

Unser aktueller Speiseplan vom 28.05.2018 bis 31.08.2018

Mo 28.05.2018	Sommergemüse in holl. Soße mit Kartoffelpüree, dazu Dessert ^{3,6,8,Aw,C,G} Gulasch vom Schwein mit Hörnchennudeln, dazu Dessert ^{6,7,Aw,C,G} 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Di 29.05.2018	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben, dazu Brot & Fruchtojoghurt ^{2,3,6,Aw,Ar,F,G,I,J} Knödelscheiben mit heißen Pflaumen, dazu Obst ^{1,Aw,C,G} 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Mi 30.05.2018	Spirelli mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2,3,Aw,C,F,G,I} Fischnuggets mit Zitronen-Buttersoße, Rotkohl, dazu Kräuterkartoffelpüree ^{2,3,8,Aw,C,D,G,F,I} 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Do 31.05.2018	Perlgräupcheneintopf mit Schinkenwürfel, dazu Brot & Dessert ^{2,3,6,Aw,Ar,G,F,I} Hähnchensticks mit buntem Kartoffelsalat & Ketchup, dazu Obst ^{3,6,8,Aw,C,G,I,J} 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing ^{C,G}
Fr 01.06.2018	Hörnchennudeln mit Bärlauch-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{7,Aw,C,G,F,I} Eier in Remouladensoße mit Kartoffelrösti, dazu Obst ^{3,6,8,C,G,I,J} 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst ^{6,Aw,C,G}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1,3,Aw,C,G}
Mo 04.06.2018	Makkaroni mit pikantem Wurstragout, dazu Reibekäse ^{2,3,7,Aw,G,I,J} Bunte Linseneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Obst ^{2,3,Aw,Ar,F,I} Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Di 05.06.2018	Kräuterquark mit Butter, dazu Salzkartoffeln ^{2,3,8,G} Hähnchenschnitzel mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,G} Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Mi 06.06.2018	Königsberger Klops mit Buttergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,C,F,G,I,J} Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, dazu Obst ^{Aw,C,G} Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Do 07.06.2018	Fruchtiges Hähnchencurry mit Risotto, dazu Obst ^{Aw,F,I} Spaghetti mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Reibekäse ^{3,6,Aw,C,F,G,I} Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing ^{C,G}
Fr 08.06.2018	Bunter Gemüseeintopf mit Fleischklößchen, dazu Brot & Dessert ^{6,Aw,Ar,C,F,G,I} Fischnuggets mit Petersiliensoße, dazu Rotkohl & Kartoffelpüree ^{3,Aw,C,F,G,I,J} Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw,C,F,I}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing ^{1,3,Aw,C,G}
Mo 11.06.2018	Vegetar. Kartoffel-Kürbissuppe, dazu Vollkornbrot & Obst ^{Aw,Ar,Ag,Ab,F,I} Putengeschnetzeltes mit böhm. Knödel, dazu Obst ^{1,3,6,C,D,I,J} Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{1,Aw,C,F,G,I}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Kräuter" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}

Di 12.06.2018	Hörnchennudeln mit Soße a 'la Bolognese, dazu Reibekäse <small>7,Aw,C,F,G,I</small> Gemüse-Grießsuppe, 3 Reibekuchen mit Zucker & Apfelmus <small>3,6,Aw,C,F,G,I</small> Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <small>1,Aw,C,F,G,I</small>	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Salatsnack "Tomate & Mozzarella" mit Basilikum-Joghurtdressing <small>Aw,C,G</small>
Mi 13.06.2018	Frikadelle in Champignonrahm mit Kartoffelpüree & Rohkost-Salat <small>K,I, Aw,C, G, I,J</small> Feines Eierfrikassee mit Gemüse, dazu Salzkartoffeln & Rohkost-Salat <small>6,Aw,C,F,G</small> Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <small>1,Aw,C,F,G,I</small>	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing <small>Aw,C,G</small>
Do 14.06.2018	Apfelmilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Obst <small>1,G</small> Makkaroni mit Spinat-Käserahmsoße, dazu Reibekäse & Obst <small>3,8,G</small> Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <small>1,Aw,C,F,G,I</small>	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing <small>C,G</small>
Fr 15.06.2018	Bunter Nudeleintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot & Dessert <small>6,Aw,C,F,G,I</small> Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu Dessert <small>6,Aw,C,G,F,I</small> Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <small>1,Aw,C,F,G,I</small>	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Käse & Ei" mit Cocktaildressing <small>1,3,Aw,C,G</small>
Mo 18.06.2018	Roster mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <small>2,3,6,A,G</small> Bunte Spirelli´s mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu Reibekäse <small>7,Aw,G,F,J</small> 4 Pancakes, dazu Apfelmus <small>6,Aw,C,G</small>	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing <small>Aw,C,G</small>
Di 19.06.2018	Vanillepuddingsuppe mit Einback, dazu Obst <small>1,Aw,C,G</small> Hähnchensteak in Curryrahmsoße mit Gemüsereis, dazu Obst <small>A,G</small> 4 Pancakes, dazu Apfelmus <small>6,Aw,C,G</small>	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing <small>Aw,C,G</small>
Mi 20.06.2018	Möhreneintopf mit Fleischklößchen, dazu Brot & Obst <small>A,F,I</small> Backfisch mit Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat <small>5,Aw,D,J,G,F</small> 4 Pancakes, dazu Apfelmus <small>6,Aw,C,G</small>	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing <small>Aw,C,D,G</small>
Do 21.06.2018	Hörnchennudeln mit Soße a 'la Carbonara, dazu Reibekäse <small>2,3,7,Aw,C,F,G,I</small> Gemüsepfanne mit Röstitaler, dazu Obst <small>A,C,G,I,5</small> 4 Pancakes, dazu Apfelmus <small>6,Aw,C,G</small>	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing <small>Aw,C,G</small>
Fr 22.06.2018	Geflügelnuggets mit mediterranem Nudelsalat & Ketchup <small>2,3,6, Aw,C,G,I,J</small> Eier in Senfsoße mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln <small>3,Aw,C,G,I,D</small> 4 Pancakes, dazu Apfelmus <small>6,Aw,C,G</small>	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing <small>Aw,C,G</small>
Mo 25.06.2018	Saure Kartoffelstücke mit Wienerscheiben, dazu Brot & Dessert <small>2,3,6, Aw,A,F,G,I,J</small> Feines Hühnerfrikassee mit Gemüsereis, dazu Dessert <small>6,Aw,C,F,G</small> Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis <small>Aw,G</small>	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing <small>Aw,C,G</small>
Di 26.06.2018	Currywurst mit Kartoffelpüree, dazu Obst <small>2,3,8,G,J</small> Frühlingsquark-Dip mit Kartoffelspalten, dazu Obst <small>3,8,G</small> Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis <small>Aw,G</small>	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing <small>Aw,C,G</small>

Mi 27.06.2018	Elli-Spirelli-Menü mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2,3,7, Aw,C,G,I,J} Blumenkohlcremsuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6, Aw,C,G,F,I} Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw,G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing ^{Aw,C,D,G}
Do 28.06.2018	Brühereis mit Gemüse & Geflügelfleisch, dazu Brot & Rohkost-Salat ^{Aw,Ar,F,I} Fischstäbchen mit Kräuterrahm, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3,8, Aw,C,D,G} Backkäse mit Grillgemüse & Wildreis ^{Aw,G}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing ^{Aw,C,G}
Fr 29.06.2018	Spaghetti mit Soße a'la Napoli, dazu Reibekäse ^{7, Aw,C,F,G}	letzter Schultag
Mo 02.07.2018	Sahnegulasch mit Gemüsereis, dazu Dessert ^{6, Aw,G}	Ferien
Di 03.07.2018	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben, dazu Brot & Kompott ^{2,3, Ar,F,I,J}	Ferien
Mi 04.07.2018	Seelachswürfel in Gemüserrahm mit Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{3,8, Aw,C,D,G,I}	Ferien
Do 05.07.2018	Hefeklöße mit Vanillesoße, dazu Obst ^{1, Aw,C,G}	Ferien
Fr 06.07.2018	Hörnchennudeln mit Soße a'la Napoli, dazu Reibekäse ^{7, Aw,C,G}	Ferien
Mo 09.07.2018	Bunter Nudleintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot & Kompott ^{Ar, Aw,C,F,I}	Ferien
Di 10.07.2018	Blumenkohlcremsuppe, 2 Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus ^{6, Aw,C,F,G,I}	Ferien
Mi 11.07.2018	Makkaroni mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2,3,7, Aw,C,F,G,I,J}	Ferien
Do 12.07.2018	Fischnuggets in Kräuterrahm mit Gemüsereis & Rohkost-Salat ^{Aw,C,D,F,I}	Ferien
Fr 13.07.2018	Möhren-Kohlrabiintopf mit Putenfleischklößchen, dazu Brot & Kompott ^{6, Aw,C,F,I}	Ferien
Mo 16.07.2018	Linseneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Dessert ^{2,3,6, Ar, Aw,F,G,I}	Ferien
Di 17.07.2018	Ged. Fischfilet in Senfrahm mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost-Salat ^{3,8, Aw,C,D,F,I,J}	Ferien
Mi 18.07.2018	Geflügelschnitzel mit Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,G}	Ferien
Do 19.07.2018	Spaghetti mit Broccoli-Schinkenrahmsoße, dazu Reibekäse ^{2,3,7, Aw,C,G,J}	Ferien
Fr 20.07.2018	Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu Rohkost-Salat ^{3, Aw,C,F,I}	Ferien
Mo 23.07.2018	Bunte Spirelli's mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw,C,F,G,I}	Ferien
Di 24.07.2018	Perlgräupcheneintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot & Obst ^{2,3, Ar, Ag,F,I}	Ferien
Mi 25.07.2018	Backfisch mit Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{2,3,8, Aw,G,J}	Ferien
Do 26.07.2018	Apfelmilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Kompott ^{1, G}	Ferien
Fr 27.07.2018	Kochklops in Kräutersoße mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,C,F,G,I}	Ferien
Mo 30.07.2018	Erdbeerpuddingsuppe mit Einback, dazu Kompott ^{1,6, Aw,C,G}	Ferien
Di 31.07.2018	Beefsteak mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln ^{2,3, Aw,C}	Ferien
Mi 01.08.2018	Makkaroni mit Tomatensoße & Putenfleischklößchen, dazu Reibekäse ^{7, Aw,C,G}	Ferien
Do 02.08.2018	Pan. Fischschnitte mit Senfsoße, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat ^{2,3, Aw,C,D,F,G,I,J}	Ferien
Fr 03.08.2018	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot & Fruchtjoghurt ^{6, Ar,F,G,I}	Ferien
Mo 06.08.2018	Feines Hühnerfrikassee mit Risotto, dazu Rohkost-Salat ^{Aw,C,F,G,I}	Ferien

Di 07.08.2018	Grieß-Gemüsesuppe, 2 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus <small>6, Aw, C, F, G, I</small>	Ferien
Mi 08.08.2018	Hörnchennudeln mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Reibekäse <small>7, Aw, F, G, I</small>	Ferien
Do 09.08.2018	Jägerschnitzel mit Möhrengemüse, dazu Kartoffelpüree <small>2, 3, 8 Aw, G, I, J</small>	Ferien
Fr 10.08.2018	Nudel-Gemüseintopf mit Putenfleischklößchen, dazu Brot & Getränk <small>6, Ar, C, F, I</small>	Ferien
Mo 13.08.2018	Spirelli mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Reibekäse <small>7, Aw, C, G</small> Fruchtiges Hähnchencurry mit Reis, dazu Rohkost-Salat <small>Aw, F, G, I</small> Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <small>Aw, C, F, I</small>	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing <small>Aw, C, G</small>
Di 14.08.2018	Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, dazu Obst <small>1, Aw, G</small> Feines Eier-Gemüseragout mit Salzkartoffeln, dazu Obst <small>3, Aw, C, F, G, I, J</small> Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <small>Aw, C, F, I</small>	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing <small>Aw, C, G</small>
Mi 15.08.2018	Sahnegulasch mit Hörnchennudeln, dazu Rohkost-Salat <small>Aw, C, G</small> Seelachswürfel mit Ratatouille, dazu Kartoffelpüree & Rohkost-Salat <small>3, 8, Aw, C, D, G, I</small> Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <small>Aw, C, F, I</small>	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing <small>Aw, C, D, G</small>
Do 16.08.2018	Bratklops mit Kaisergemüse, dazu Kartoffelpüree <small>3, 8, Aw, C, G, J</small> Möhren-Kohlrabieintopf mit Fleischklößchen, dazu Brot & Obst <small>2, 3, 6, Aw, F, G, I</small> Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <small>Aw, C, F, I</small>	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing <small>Aw, C, G</small>
Fr 17.08.2018	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben, dazu Brot & Dessert <small>2, 3, Aw, Ar, C, F, I, J</small> Spinat-Karottentaler mit buntem Nudelsalat & Ketchup, dazu Obst <small>3, 6, 8, Aw, C, G</small> Ravioli pomodoro in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße <small>Aw, C, F, I</small>	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing <small>Aw, C, G</small>
Mo 20.08.2018	Spaghetti mit Soße á la Bolognese, dazu Reibekäse <small>7, Aw, C, F, G, I</small> Vanillemilchreis mit Zucker & Zimt, dazu Obst <small>1, G</small> Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse <small>Aw, C, F, G, I</small>	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing <small>Aw, C, G</small>
Di 21.08.2018	Vegetar. Nudel-Gemüseintopf, dazu Brot & Dessert <small>6, Aw, C, F, G, J</small> Kochklops in Kräutersoße mit Buttergemüse, dazu Salzkartoffeln <small>Aw, C, F, G, I, J</small> Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse <small>Aw, C, F, G, I</small>	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing <small>Aw, C, G</small>
Mi 22.08.2018	Hörnchennudeln mit Spinat-Käserahmsoße, dazu Reibekäse & Obst <small>7, Aw, C, F, G, I</small> Tomatensuppe mit Reis, 3 Reibekuchen mit Zucker & Apfelmus <small>3, 6, Aw, C, F, G, I</small> Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse <small>Aw, C, F, G, I</small>	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrötchen, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing <small>Aw, C, D, G</small>
Do 23.08.2018	Kräuterquark mit Butter, dazu Salzkartoffeln <small>2, 3, 8, G</small> Schweineschnitzel mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln <small>Aw, G</small> Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse <small>Aw, C, F, G, I</small>	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing <small>Aw, C, G</small>
Fr 24.08.2018	Makkaroni mit Tomatensoße & Fleischklößchen, dazu Reibekäse <small>7, Aw, C, F, G, I</small> Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu Obst <small>1, 3, 6, C, D, I, J</small> Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Pfannengemüse <small>Aw, C, F, G, I</small>	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing <small>Aw, C, G</small>

Mo 27.08.2018	Spirelli mit Schinken-Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{2,3,7, Aw,C,F,G,I,J} Sommergemüse in holl. Soße mit Vollkorn-Reis, dazu Obst ^{Aw,C,G} 4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6, Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Muntermacher" - Frisches Obst, Filinchen, Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Di 28.08.2018	Roster mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{2,3, Aw,J} Linseneintopf mit Wienerscheiben, dazu Brot & Obst ^{2,3, Aw,F,I} 4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6, Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der fruchtige Snack" - Fruchtschnitte, Magermilch-Joghurt und Mineralwasser 0,5l Salat: Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Mi 29.08.2018	Schokopuddingsuppe mit Einback, dazu Kompott ^{1, Aw,C,G} Fischschnitte in Zitronen-Buttersoße, dazu Rotkohl & Salzkartoffeln ^{2,3,6, Aw,C,D,G,F,I} 4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6, Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Dipp für zwischendurch" - Frisches Gemüse mit Quarkdipp, Knäckebrot, Orangensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Thunfisch" mit Dill-Joghurtdressing ^{Aw,C,D,G}
Do 30.08.2018	Chinapfanne "Nasi Goreng" mit Reis, dazu Rohkost-Salat ^{Aw,C,F,I} Spaghetti mit fruchtige Tomatensoße, dazu Reibekäse ^{7, Aw,C,F,G,I} 4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6, Aw,C,G}	Nimm's mit: "Der Snack für Sportskanonen" - Frisches Obst, Müsliriegel, Karottensaft 0,33l Salat: Salatsnack "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurtdressing ^{Aw,C,G}
Fr 31.08.2018	Vegetar. Kartoffel-Kürbissuppe, dazu Vollkornbrot & Dessert ^{6, Ar, Ah, Ag, Aw, F, G, I} Hähnchenkeule mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln ^{2,3,8, Aw, F, I} 4 Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus ^{6, Aw,C,G}	Nimm's mit: "Gesund in's Wochenende" - Kräuterquark mit Vollkornbrötchen und Apfelsaft 0,33l Salat: Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing ^{Aw,C,G}

Zusatzstoffe / Allergene

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Phosphat
- 6 - mit Süßungsmittel
- 7 - mit Stärke
- 8 - mit Emulgatoren
- 9 - mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel
- Kl - Knoblauch
- A - Gluten
- Ag - Gerste
- Ah - Hafer
- Ar - Roggen
- Aw - Weizen
- B - Krebstiere
- C - Eier
- D - Fisch
- E - Erdnüsse
- F - Soja
- G - Milch einschl. Laktose
- H - Schalenfrüchte
- Hm - Mandel
- Hh - Haselnüsse
- Hw - Walnüsse
- Hp - Pistazien
- Hc - Cashewkerne
- Ha - Paranüsse
- He - Pekanüsse
- Hi - Macadaminüsse
- I - Sellerie
- J - Senf
- K - Sesam
- L - Lupine
- M - Weichtiere
- N - Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)

